



## MOHO EN EL INTERIOR Después de un fenómeno meteorológico extremo

*Muchos de los residentes de Carolina del Sur están preocupados acerca del moho en el interior, después de haber ocurrido el fenómeno meteorológico extremo. DHEC ha recopilado la siguiente información como recomendaciones para guiarlos al tomar decisiones acerca del moho en los hogares y en los lugares de trabajo.*

### Presencia de moho después de ocurrir un fenómeno meteorológico extremo:

El exceso de humedad y agua estancada, después de ocurrir un fenómeno meteorológico, contribuyen al crecimiento del moho en las casas y otros edificios. Cuando se mojan los materiales del interior de las casas y edificios, tales como muebles, alfombras, etc., estos proporcionan fuentes de alimentos para las esporas del moho. Para ayudar a prevenir un crecimiento adicional del moho, quite rápidamente el moho, de manera prudente, y reduzca la cantidad de humedad.

### Señales de moho:

El moho puede reconocerse a simple vista u olerse. El crecimiento del moho puede verse como manchas en las paredes y el cielo raso, y puede ser de muchos colores diferentes. O bien, puede oler un olor mohoso fuerte, desagradable a tierra y no ver ninguna señal de moho. En este caso, es posible que el moho esté escondido detrás de las paredes o debajo de los pisos.

### Personas con mayor riesgo de que el moho les afecte su salud:

Si es alérgico al moho o sufre de asma, alergias o cualquier otra afección respiratoria, el estar alrededor de moho puede empeorar su condición.

Si padece de una afección pulmonar crónica o tiene el sistema inmunológico débil (tales como las personas con VIH, los pacientes con cáncer que se someten a quimioterapia, y las personas a las que les hayan hecho un trasplante de órgano), usted podría estar más propenso a contraer infecciones pulmonares provocadas por el moho.

### Posibles efectos que la exposición al moho provoca en la salud:

Es posible que a las personas sensibles al moho se les tape la nariz, se le irriten los ojos o la piel, o se les dificulte respirar.

Es posible que a las personas alérgicas al moho les resulte difícil respirar o les falte el aliento.

Es posible que las personas con el sistema inmunológico débil o con afecciones pulmonares crónicas contraigan infecciones pulmonares provocadas por el moho.

Si usted o algún integrante de su familia manifiesta problemas de salud después de estar expuestos al moho y considera que el moho está afectando su salud, comuníquese con su médico o con otro proveedor de atención médica.

### Limpieza de los elementos húmedos o mohosos después de un fenómeno meteorológico extremo:

Cuando su casa ya está segura para entrar, séquela lo antes posible para minimizar los problemas de moho y probablemente hasta para prevenir que éste aparezca.

Después de una inundación, muchos residentes impactados se enfrentan con desafíos de moho. Los especialistas de daños causados por el agua y las compañías de eliminación de moho tienen experiencia en la limpieza de casas inundadas y pueden brindarle tranquilidad al saber que se ocuparán de manera correcta de los problemas vinculados con el moho. Por lo menos, un profesional que preste servicios de mantenimiento, que tenga experiencia en la limpieza de moho debe controlar y limpiar el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) antes de que usted los encienda. Si el sistema de aire acondicionado se inundó, el encenderlo podría propagar el moho por toda la casa.

Si decide realizar usted mismo las tareas de limpieza, la Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA) ofrece la siguiente información:

- Para protegerse de la posible exposición al moho, cuando limpie su casa, use una máscara N-95 o N-100 (El usar un pañuelo o una mascarilla antipolvo regular no servirá para protegerlo del moho).
- Los elementos de superficie dura que no sean porosos ni absorban el agua pueden limpiarse con agua y jabón, y desinfectarse con una solución a base de cloro que contenga no más de ½ taza de cloro en 1 galón de agua. **(Nunca mezcle cloro con otros productos de limpieza. La mezcla de cloro y amoníaco puede despidir gases tóxicos peligrosos).** Los materiales no porosos incluyen los pisos de azulejos, barras, duchas, tinas, objetos de metal, de plástico o de vidrio, y otros materiales o superficies rígidas no absorbentes.
- Los materiales porosos absorben el agua como esponjas. Los elementos que no puedan secarse por completo dentro de las 24 a 48 horas después de haberse mojado, son mucho más difíciles de desinfectar, razón por la cual es posible que haya que cambiarlos para evitar la formación de moho. Algunos elementos porosos incluyen madera, muros de yeso, alfombras, colchones, telas y muebles de aglomerado.
- Asegúrese que los montantes de madera estén completamente secos antes de volver a instalar las tablas de las paredes. Si la madera no está completamente seca, puede comenzar a formarse más moho detrás de las nuevas tablas de las paredes.
- Use plástico para proteger las áreas adyacentes a donde esté trabajando, para que aquellas esporas afectadas por la limpieza no se vuelan a pegar a un nuevo sustrato y sigan creciendo. Esto incluye el sellar los ductos de HVAC cercanos, que a menudo tienen fuentes de humedad y alimentos para la formación de esporas.

## Pruebas o muestras de moho:

**En la mayoría de los casos, no se necesitan sacar muestras si hay moho visible.** Debido a que no existen límites federales o estatales establecidos para el moho, o las esporas de moho, los resultados de las muestras no pueden compararse con un nivel que haya sido determinado ser prudente para la salud pública. Si se toman muestras para determinar si un área ha sido limpiada de manera adecuada o si ya ha sido solucionada, deben hacerlo profesionales que tengan experiencia en diseñar los protocolos y métodos de las muestras de moho, y sigan los métodos analíticos recomendados por la Asociación Industrial de Higiene (AIHA), La Conferencia Estadounidense de Higienistas Industriales Gubernamentales (ACGIH) o alguna otra organización profesional.

## Información y recursos adicionales:

- Visite los sitios web de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades acerca de [El Moho después de un desastre](#) e [inundaciones](#).
- Visite el sitio web [Moho](#) de la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. o descargue la guía EPA sobre [La calidad del aire después de una inundación](#).

- Busque organizaciones voluntarias en su localidad que le puedan otorgar servicios de reconstrucción para víctimas de fenómenos meteorológicos extremos, visitando el sitio web [SC Emergency Management Division's volunteer](#) o comunicándose a United Way at 2-1-1 o bien [www.sc211.org](#). [Si usted tiene experiencia en solución de moho y está interesado en brindar servicios como voluntario, por favor visite el sitio web [SC Emergency Management Division's volunteer website](#) o llame al 1-888-585-9643.]
- Consulte a una compañía profesional de eliminación de moho (busque en el Directorio Telefónico en Restauración de moho o daño por agua (Mold or Water Damage Restoration). Verifique la licencia de contratista de una compañía visitando el sitio web [South Carolina Department of Labor, Licensing, and Regulation's website \(Departamento del Trabajo, licencias y reglamentos de Carolina del Sur\)](#).

*Esta información se brinda como una guía de recomendaciones. Debido a que no existen leyes, reglamentos o estándares federales o estatales para el control del moho y la calidad del aire de los interiores, DHEC no reglamenta el moho y no puede probar, monitorear ni inspeccionar el moho o la calidad de aire en los interiores de casas o edificios públicos.*

**A continuación hay una guía para ayudarle a evaluar el riesgo de salud potencial por la exposición a moho en el interior.**

← Actividad de la exposición →				
Factor de riesgo	Inspeccionar o evaluar daños (molesta un poco de polvo o moho)	Recuperar las pertenencias personales mohosas	Barrer, limpieza liviana, quitar el moho	Usar herramientas eléctricas, limpiar y demoler
<b>Personas con buena salud</b>				
Ninguno	No se necesitan precauciones especiales.	 	  	  
<b>Personas con alto riesgo de contraer infección</b>				
Debilitación del sistema inmunológico	Evitar la exposición	Evitar la exposición	Evitar la exposición	Evitar la exposición
Enfermedad pulmonar		 	  	Evitar la exposición
<b>Personas sensibles al moho</b>				
Alergia al moho		  	  	Evitar la exposición
Asma u otra enfermedad respiratoria		  	Evitar la exposición	Evitar la exposición
<b>Personas con riesgo potencial</b>				
Menor de 12 años	Evitar la exposición	Evitar la exposición	Evitar la exposición	Evitar la exposición
Mujer embarazada		  	Evitar la exposición	Evitar la exposición
Mayor de 65 años		 	Evitar la exposición	Evitar la exposición



= Una máscara antipolvo N95 (o mayor).



= guantes impermeables (de hule, de látex o de goma de nitrilo).

*NO use guantes de piel para la protección a la exposición del moho.*



= Lentes de protección sin ventilación.