

Información para los padres  
Niños en edad escolar

## Conjuntivitis (Ojo rosado)



**A la conjuntivitis algunas veces se le denomina ojo rosado. Frecuentemente, es una infección de los ojos que se contagia fácilmente a otras personas. Las alergias, bacterias o virus pueden causar la conjuntivitis.**

**Su hijo podría tener algunos o todos estos problemas en uno o ambos ojos:**

- Ojo(s) irritado(s) o rojo(s)
- Quemazón, irritación o picazón en el(los) ojo(s)
- Ojo(s) lloroso(s)
- Secreción como moco, amarilla y espesa que se seca en forma de costras alrededor de los ojos
- Párpados hinchados

**Qué puede hacer por su hijo:**

Lleve a su hijo a consulta con su proveedor de atención médica. Su hijo podría necesitar un medicamento que se administre directamente en el ojo o que se tome por vía oral.

Si los virus causan la conjuntivitis, el cuerpo de su hijo debe combatir la infección por sí mismo. Los antibióticos no matan los virus. El proveedor de atención médica de su hijo podría sugerirle gotas para los ojos que ayudarán a que los ojos se sientan mejor, pero no matará los virus.

**Mantenga el ojo limpio lavándolo con frecuencia:**

Utilice una toalla facial limpia y agua fresca siempre. Lave el ojo desde la esquina interior hasta la esquina exterior. Usted podría probar con un champú de bebé que no causa lágrimas para ayudar a limpiar los ojos.

**¡La conjuntivitis se contagia muy fácilmente! A continuación encontrará lo que puede hacer para que sea menos probable que se contagie a otras personas:**

**Lávese bien las manos**

- Antes de administrar el medicamento en el ojo
- Después de administrar el medicamento en el ojo
- Cada vez que se toque los ojos o la cara

Su hijo debe lavarse las manos con frecuencia, especialmente si se tocó los ojos.

Lave todo lo que haya tenido contacto con los ojos infectados, como la ropa, las toallas, las toallas faciales y las fundas de las almohadas.

No comparta las toallas, las toallas faciales o las fundas de las almohadas.

No comparta el maquillaje. El maquillaje que está viejo o que se haya compartido puede tener gérmenes y eso puede causar conjuntivitis. Deseche cualquier maquillaje que su hijo pudo haber usado.

No toque ni frote el ojo infectado.

**Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si su hijo se queja de:**

- Problemas para ver
- Dolor grave en los ojos
- Dolor al ver la luz
- Los ojos no se mejoran después de dos a tres días de usar el medicamento
- La secreción de los ojos continúa después de usar todo el medicamento

Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cuándo puede regresar a la escuela o a la guardería.

*Información de las Listas de DHEC de exclusión de las guarderías y escuelas: Excluir a los niños con conjuntivitis (ojo rosado) si también tienen fiebre, dolor grave en los ojos o están muy enfermos para participar en actividades con otros niños y el personal. Para obtener información adicional sobre la exclusión cuando un niño tiene conjuntivitis, consulte las Listas de DHEC de exclusión de las guarderías y escuelas por enfermedades contagiosas o transmisibles en [www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm](http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm).*

Nombre del niño \_\_\_\_\_

Enfermera de la escuela \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Número de teléfono de la escuela ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_



South Carolina Department of Health  
and Environmental Control

[www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm](http://www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm)