

Información para padres
de niños en edad escolar

Garganta adolorida



Su niño tiene la garganta roja y adolorida. Aquí hay algunas cosas que usted puede hacer en casa para hacer que su niño se sienta mejor.

Trate de asegurarse de que su niño tome muchos líquidos.

- Haga que su niño tome al menos ocho vasos (8 onzas cada vaso) de líquidos diariamente como jugo de manzana, jugo de uva o agua cada día. Tomar caldo de pollo tibio o té puede ayudar a suavizar la garganta.
- Chupar trocitos de hielo puede ayudar a aliviar el dolor y la sequedad de la garganta de su niño.
- Su niño puede obtener líquidos de alimentos como puré de manzana, paletas o gelatina.
- No le dé a su niño jugos cítricos (jugo de naranja, jugo de toronja) o sopas saladas. Pueden escocer la garganta de su niño.

Para aliviar el dolor de garganta:

- **NO use aspirina.**
- Puede darle a su niño acetaminofeno, que se encuentra en productos como Tylenol™, Tempra™ o en marcas genéricas.
- Puede darle a su niño Ibuprofeno, que se encuentra en productos como Advil™, Motrin™ o en marcas genéricas.
- No mezcle los medicamentos a menos que su proveedor de atención médica le diga que pueda darle a su niño más de un remedio para el dolor a la vez.

Siga las instrucciones que están en la etiqueta del medicamento para saber la cantidad del medicamento que debe dar y a cada cuánto debe dárselo. No le dé a su niño más medicamento de lo que las instrucciones le digan, a menos que el proveedor médico le diga que está bien hacerlo. Demasiado medicamento podría ser dañino.

- Hacer gárgaras de agua con sal (8 onzas de agua tibia por una cucharadita de sal) dos a tres veces al día puede ayudar. **Asegúrese de que su niño escupe el agua con sal después de hacer las gárgaras.**

¿Cuándo se necesita buscar atención médica para una garganta adolorida?

Visite al médico o a la enfermera practicante de su niño si su niño:

- No se mejora en cinco días
- Tiene temperatura de 101° Fahrenheit o más tomada por la boca o 100° Fahrenheit o más tomada en la axila
- Tiene úlceras en la boca o no puede controlar las babas
- Actúa como si se sintiera muy mal
- Respira diferente o parece que le duele respirar.

Niños con ciertos tipos de garganta adolorida deben de ser excluidos de la escuela o guardería, hasta que hayan recibido tratamiento. Un ejemplo es un niño con estreptococo (*Streptococcal pharyngitis*). Para información adicional sobre la exclusión de niños con dolor de garganta o fiebre, vea las listas de exclusión de la escuela por enfermedades contagiosas de DHEC en www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm

Las marcas en este documento sólo sirven como ejemplos. DHEC no promociona ninguno de los productos nombrados en este documento.

Nombre del niño _____

Enfermera de la escuela _____

Fecha _____

Escuela _____

Número de teléfono de la escuela (____) _____

