

Chocolate Milk and Canned Goods Now WIC-Approved!

Effective Oct. 1, 2017

Chocolate Milk:

- Lowest cost
- Gallon size
- One gallon of milk can be exchanged for one gallon of chocolate milk each month for women and children age 2-5

Canned Fruits:

- Any variety of canned fruits, including applesauce, juice pack or water pack without added sugars, fats, oils or salt
- Fruit must be listed as first ingredient

Canned Vegetables:

- Any variety of canned or frozen vegetables without added sugars, fats or oils
- Vegetable must be listed as first ingredient
- May be regular or lower in sodium

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its Agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by: 1) mail: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; 2) fax: (202) 690-7442; or 3) email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.



¡La Leche Sabor a Chocolate y los Productos Enlatados Ahora Están Aprobados por el Programa de Nutrición WIC!

A partir del 1 de octubre de 2017

Leche Sabor a Chocolate:

- Del costo más bajo
- Tamaño por galón
- Un galón de leche puede intercambiarse por un galón de leche sabor chocolate cada mes para mujeres y niños en edades de 2-5 años

Frutas Enlatadas:

- Cualquier variedad de frutas enlatadas, incluyendo compota de manzana, paquete de jugos o paquete de agua sin azúcares, grasas, aceites o sales añadidos
- La fruta debe estar enumerada como el primer ingrediente

Vegetales Enlatados:

- Cualquier variedad de vegetales enlatados o congelados sin azúcares, grasas o aceites añadidos
- El vegetal debe estar enumerado como el primer ingrediente
- Puede contener la cantidad regular o reducida de sodio

Los demás programas de asistencia nutricional del FNS, las agencias estatales y locales, y sus beneficiarios secundarios, deben publicar el siguiente Aviso de No Discriminación: De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal

Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

1) correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; 2) fax: (202) 690-7442; o 3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.