

Orientação para **pessoas** que testaram positivo para a COVID-19

Caso você tenha testado positivo para a COVID-19, é importante que você tome precauções para proteger a saúde de outras pessoas e para conter a transmissão dessa doença. O DHEC recomenda que você fique isolado, independentemente da sua condição de vacinação, e faça o seguinte:

1. Não tenha contato direto com outras pessoas.

- Fique em casa e evite ter contato com outras pessoas.
 - Não vá para o trabalho ou para a escola nesse período.
 - Entre em contato com seu empregador ou escola antes de retornar.
 - O DHEC não fornece documentação para retornar ao trabalho ou à escola. Orientações sobre COVID-19 para empresas e escolas podem ser encontradas em scdhec.gov/covid19.
- Não use transporte público, táxis nem caronas solidárias.
- Não vá a locais com muita gente (como shopping centers e cinemas) nem participe de atividades públicas.
- Evite ter contato com outras pessoas em casa. As pessoas que coabitam com você devem ficar em outro cômodo ou afastadas de você o máximo possível. As pessoas que coabitam com você devem usar quarto e banheiro separados, caso haja.
- Mantenha distância dos outros (cerca de 1,8 m) e não receba visitas.
- Evite o contato com animais de estimação e outros animais. Caso precise cuidar do seu animal de estimação ou ficar próximo de animais enquanto estiver doente, lave as mãos antes e depois de interagir com os animais e cubra o rosto com uma máscara ou pano.
- Lave as mãos com frequência com água e sabão por, no mínimo, 20 segundos, ou use um produto higienizante para as mãos à base de álcool que contenha 60 a 95% de álcool.
- Use máscara quando estiver perto de outras pessoas e as pessoas devem usar máscara quando estiverem perto de você.
- Evite compartilhar itens pessoais e domésticos, como pratos, roupas de cama, toalhas de banho/rosto e outros itens. Lave bem esses itens após o uso.
- Limpe frequentemente superfícies que são muito tocadas (maçanetas, torneiras de banheiros, telefones, etc.) com um spray caseiro ou panos.
- Se você teve contato próximo (menos de 1,8m por 15 minutos ou mais) com qualquer pessoa durante seu período contagioso, começando 2 dias antes de você apresentar os sintomas (ou 2 dias antes do seu teste se não apresentar sintomas), esta pessoa pode ter sido exposta ao vírus. Notifique imediatamente seus contatos próximos de que podem ter sido expostos, para que saibam o que fazer e indique a eles o site do DHEC: scdhec.gov/covid19.
- A recomendação do DHEC é que você pratique essas ações até a melhora dos sintomas E que tenham transcorrido no mínimo 5 dias desde o seu adoecimento (o dia 0 é seu primeiro dia de sintomas) E que você não apresente febre sem o uso de medicação para diminuir a febre por 24 horas. Caso você não apresente sintomas, mas tenha testado positivo para a COVID-19, o DHEC recomenda que você pratique essas ações durante 5 dias após fornecer uma amostra para exame. Se você não tiver sintomas após o Dia 5, você pode encerrar o isolamento mas deve usar uma máscara por mais 5 dias quando estiver perto de outras pessoas. Se você não puder usar uma máscara quando estiver perto de outras pessoas, você deve continuar seu isolamento por 10 dias completos.
 - Se você esteve gravemente enfermo ou tem um sistema imunológico gravemente debilitado, pode ser necessário isolar-se até que tenham transcorrido **20 dias** desde o seu adoecimento E você não apresente febre sem o uso de medicação para diminuir a febre por 24 horas E haja melhora dos sintomas. Converse com o seu médico a respeito de um isolamento por um período maior.
- Converse com seu provedor de saúde sobre possíveis opções de tratamento.

2. Caso precise procurar atendimento médico neste período:

- Ligue para o seu provedor de saúde antes de ir ao consultório.
- Caso haja necessidade de tratamento médico de emergência para qualquer condição, ligue para 911. Informe ao operador do 911 e à equipe de emergência que você está em Isolamento Domiciliar em virtude da COVID-19.

3. Vacine-se assim que se recuperar.

- Se você não tiver recebido todas as vacinas, agende uma consulta para iniciar ou concluir a série COVID-19. Visite scdhec.gov/vaxlocator ou telefone para 1-866-365-8110 para obter respostas e informações sobre a vacina contra COVID-19.