

# Orientação para pessoas que testaram positivo para o COVID-19

Caso você tenha testado positivo para o COVID-19, é importante que você tome precauções para proteger a saúde de outras pessoas e para conter a transmissão dessa doença.

A recomendação do DHEC é que você se isole de outras pessoas e tome as seguintes atitudes:

## 1. Não tenha contato direto com outras pessoas.



- Fique em casa e evite ter contato com outras pessoas.
  - Não vá para o trabalho ou para a escola nesse período.
  - Converse sobre a sua situação de trabalho com o seu chefe antes de voltar ao trabalho.
- Não se locomova por meio de transporte público, táxis nem caronas solidárias.
- Não vá a locais com muita gente (como shopping centers e cinemas) nem participe de atividades públicas.
- Evite ter contato com outras pessoas em casa. As pessoas que coabitam com você devem ficar em outro cômodo ou afastadas de você o máximo possível. As pessoas que coabitam com você devem usar quarto e banheiro separados, caso haja.
- Mantenha distância dos outros (cerca de 1,8 m) e não receba visitas.
- Evite o contato com animais de estimação e outros animais. Caso precise cuidar do seu animal de estimação ou ficar próximo de animais enquanto estiver doente, lave as mãos antes e depois de interagir com os animais e cubra o rosto com uma máscara ou pano.
- Lave as mãos com frequência com água e sabão por, no mínimo, 20 segundos, ou use um produto higienizante para as mãos à base de álcool que contenha 60 a 95% de álcool.
- Use máscara, se disponível, quando estiver perto de outras pessoas. Se não for possível usar máscara, outras pessoas devem usar máscara, se disponível, quando estiverem perto de você.
- Evite compartilhar itens pessoais e domésticos, como pratos, roupas de cama, toalhas de banho/rosto e outros itens. Lave bem esses itens após o uso.
- Limpe com frequência superfícies de 'contato intenso' usando borrifadores domésticos ou lenços. Essas superfícies incluem balcões, maçanetas, louças e acessórios sanitários, telefones, teclados e lâmpadas.
- A recomendação do DHEC é que você pratique essas ações até a melhora dos sintomas E que tenham transcorrido no mínimo 10 dias desde o seu adoecimento E que você não apresente febre sem o uso de medicação para diminuir a febre por 24 horas. Caso você não apresente sintomas, mas tenha testado positivo para o COVID-19, o DHEC recomenda que você pratique essas ações durante 10 dias após fornecer uma amostra para exame.
  - Se você esteve gravemente enfermo ou tem um sistema imunológico gravemente debilitado, pode ser necessário isolar-se até que tenham transcorrido **20 dias** desde o seu adoecimento E você não apresente febre sem o uso de medicação para diminuir a febre por 24 horas E haja melhora dos sintomas. Converse com o seu médico a respeito de um isolamento por um período maior.

## 2. Caso precise procurar atendimento médico neste período:



- Ligue para o seu médico antes de ir ao consultório.
- Caso haja necessidade de tratamento médico de emergência para qualquer condição, ligue para 911. Informe ao receptor da chamada para o 911 e à equipe de emergência que você está em Isolamento Domiciliar em virtude do COVID-19.