

Рекомендации для **лиц** с положительным результатом теста на COVID-19

Если у вас положительный результат теста на COVID-19, вам необходимо соблюдать меры предосторожности, которые помогут защитить здоровье других людей и предотвратить распространение болезни. Департамент здравоохранения и охраны окружающей среды (DHES) рекомендует вам самоизолироваться, вне зависимости от вакцинации, и соблюдать следующие правила:

1. Не вступайте в прямой контакт с другими людьми.

- Оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми.
 - В течение этого периода не посещайте место работы или учебы.
 - Перед возвращением на работу или учебу свяжитесь с работодателем или учебным заведением.
 - DHES не предоставляет документов для возвращения на работу или учебу. Руководство по COVID-19 для предприятий и школ можно найти по адресу scdhec.gov/covid19.
- Не используйте общественный транспорт и такси; избегайте совместных поездок.
- Не посещайте многолюдные места (например, торговые центры и кинотеатры) и не участвуйте в общественных мероприятиях.
- Избегайте контактов с другими людьми у себя дома. Члены вашей семьи должны находиться в другой комнате или быть максимально изолированы от вас. По возможности им следует пользоваться отдельной спальней и ванной комнатой.
- Соблюдайте дистанцию от других людей (6 футов или 1,8 метра) и не принимайте гостей.
- Избегайте контактов с питомцами и другими животными. Если во время болезни вам необходимо ухаживать за своим питомцем или присматривать за животными, мойте руки до и после контакта с животным и надевайте на лицо защитную маску.
- Часто мойте руки с мылом и водой не менее 20 секунд или обрабатывайте их антисептиком, содержащим 60–95% спирта.
- Носите маску, когда вы находитесь рядом с другими людьми, а окружающим следует носить маску для лица, когда они находятся рядом с вами.
- Избегайте совместного использования личных и бытовых предметов, таких как посуда, постельное белье, полотенца и т. д. Тщательно мойте (стирайте) их после себя.
- Регулярно дезинфицируйте поверхности, к которым часто прикасаются (дверные ручки, сантехника, телефоны и т.д.) бытовым спреем или влажными салфетками.
- Если у вас был тесный контакт (в пределах 6 футов (около 2 метров) в течение 15 минут или дольше) с кем-либо в течение вашего заразного периода, начинающегося за 2 дня до того, как у вас появились симптомы (или за 2 дня до теста, если у вас нет симптомов), то они могли проконтактировать с вирусом. Сообщите лицам, с которыми контактировали, что они могли заразиться, чтобы они знали, что делать, и порекомендуйте им веб-сайт DHES: scdhec.gov/covid19.
- DHES рекомендует соблюдать указанные правила до значительного облегчения симптомов, И по крайней мере в течение 5 дней с момента начала заболевания (день 0 — первый день появления симптомов), И до тех пор, пока ваша температура не снизится до нормы без приема жаропонижающих средств в течение последних 24 часов. Если у вас положительный результат теста на COVID-19, но нет симптомов болезни, DHES рекомендует соблюдать указанные правила в течение 5 дней с момента тестирования. Если после 5 дня симптомы отсутствуют, можно закончить самоизоляцию, но необходимо носить маску в присутствии других еще 5 дней. Если вы не можете носить маску в присутствии других людей, продолжайте самоизоляцию все 10 дней.
 - Если вы тяжело больны или у вас сильно ослаблена иммунная система, вам может потребоваться изоляция сроком до **20 дней** с момента начала заболевания, И до тех пор, пока ваша температура не снизится до нормы без приема жаропонижающих средств в течение последних 24 часов, И до облегчения симптомов. Необходимость изоляции на этот более длительный период следует обсудить с врачом.
- Обсудите с врачом возможные варианты лечения.

2. Если в течение этого периода вам необходима медицинская помощь:

- Перед посещением врача сделайте предварительный звонок.
- Если требуется неотложная медицинская помощь, позвоните по номеру 911. Сообщите оператору службы «911» и специалистам бригады неотложной помощи о том, что вы находитесь на домашней самоизоляции в связи с COVID-19.

3. После выздоровления вакцинируйтесь.

- Если вы не прошли полную вакцинацию, запишитесь на прием, чтобы начать или завершить вакцинацию от COVID-19. Ответы на вопросы и информацию о вакцине от COVID-19 можно найти на сайте scdhec.gov/vaxlocator или получить по телефону 1-866-365-8110.