

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

COVID-19の陽性反応が出た方へのガイダンス

COVID-19の陽性反応が出た方は、他の人の健康を守り、この病気の拡大を防ぐために予防策を講じることが重要です。DHECでは、ワクチン接種の有無にかかわらず、自身を隔離し、以下の行動をとることを推奨します：

1. 他の人と直接接触しないでください。

- 家にとどまり、他の人との接触を避けてください。
 - この期間、職場や学校には行かないでください。
 - 帰国前に勤務先や学校に連絡してください。
 - DHECでは、職場や学校への復帰のための書類は提供していません。企業や学校に向けたCOVID-19のガイダンスは、scdhec.gov/covid19に掲載されています。
 - 公共交通機関やタクシーは利用せず、また自動車の相乗りはしないでください。
 - 混雑した場所（ショッピングセンターや映画館など）に行ったり、公共の活動に参加したりしないでください。
 - 家にとどまり、他の人との接触を避けてください。家族の方たちは他の部屋にとどまるか、できるだけあなたから離れているようにしてください。家族の方たちは、もし可能ならば別の寝室とトイレを使うべきです。
 - 他の人との距離を約6フィート（約2メートル）保ち、訪問者を受け入れないようにしてください。
 - ペットや他の動物との接触を避けてください。ペットの世話をしなければならない場合や、病気の間に動物のそばにいる必要がある場合は、ペットと接する前後に手を洗い、フェイスマスクや布製のフェイスカバーを着用します。
 - 手は頻繁に、石けんと水で20秒以上洗うか、60～95%のアルコールを含むアルコールベースの手指消毒剤を使ってください。
 - 他の人が周囲にいる場合はマスクを着用し、また他の人もあなたの周囲にいるときはマスクを着用してください。
 - 食器、寝具、タオルなど、個人や家庭で使う物を共有することは避けましょう。これらの物を使用した後は十分に洗ってください。
- 手に触れる機会の多い表面（ドアノブ、トイレ用品、電話機など）は家庭用スプレーを使ってこまめに拭いて掃除してください。
 - 症状が現れる2日前（症状がない場合は検査の2日前）からの感染期間中に、誰かと密接な接触（6フィート（約2メートル）以内に15分以上）した場合、その人はウイルスにさらされた可能性があります。身近な人に、その人がウイルスにさらされた可能性があることをすぐに知らせ、どうすればよいかわかるようにし、DHECのウェブサイトscdhec.gov/covid19を紹介してください。
 - DHECでは、症状が改善し、かつ病気にかかってから少なくとも5日（0日目は症状が出た初日）が経過し、かつ解熱剤を24時間使用せずに熱がなくなるまで、これらの行動をとることを推奨しています。症状はないがCOVID-19の検査が陽性であった場合は、検査のための検体を提供した日から5日が経過するまで、これらの行動をとることをDHECは推奨しています。5日目に降に症状が出なければ、隔離は終了しますが、さらに5日間はマスクを着用する必要があります。もし、マスクができない場合は、10日間は隔離を続ける必要があります。
 - 重症の場合、または免疫機能が著しく低下している場合は、病気にかかってから**20日**が経過し、かつ解熱剤を24時間使用せずに解熱し、かつ症状が改善するまで隔離したほうが良い場合もあります。このような長期間の隔離については、担当の医療機関にご相談ください。
 - 可能な治療法については、医療機関にご相談ください。

2. この間に医療機関を受診する必要がある場合は、次のことを行なってください：

- 医療機関に行く前に、その施設に連絡してください。
- 何らかの症状で緊急治療が必要な場合は、911に連絡してください。911オペレーターと救急隊員に、COVID-19による自宅隔離中であることを伝えます。

3. 回復後にワクチン接種を受けてください。

- ワクチン接種がすべて完了していない場合は、COVID-19のワクチンシリーズの開始、または完了を予約してください。COVID-19ワクチンに関する質問や情報については、scdhec.gov/vaxlocatorまたは1-866-365-8110までお問い合わせください。



詳細については、scdhec.gov/COVID19をご覧ください。一般的な質問はCARELINE (1-855-472-3432) までお問い合わせください。