

COVID-19 검사 결과가 양성으로 판정된 확진자 대상 지침

COVID-19 검사 결과가 양성으로 판정된 경우, 다른 사람들의 건강을 지키고 이 질병의 확산을 막기 위해 각별히 주의하는 것이 중요합니다. DHEC(보건환경통제부)에서는 백신 접종 상태와 무관하게 다른 사람으로부터 자신을 격리하고 다음 조치를 권고합니다:

1. 다른 사람들과 직접 접촉하지 않습니다.

- 집에 머무르며 다른 사람들과의 접촉을 피합니다.
 - 이 기간 중에는 직장 출근이나 학교 등교는 하지 않습니다.
 - 복귀 전에 고용주나 학교에 연락합니다.
 - DHEC에서 직장이나 학교 복귀에 대한 증빙 서류를 제공하지는 않습니다. 사업장 및 학교 대상 COVID-19 지침은 scdhec.gov/covid19에서 참고하시기 바랍니다.
- 대중 교통, 택시, 또는 합승은 이용하지 않습니다.
- (쇼핑 센터 및 영화관 등) 사람들이 붐비는 곳에는 가지 않거나 공개 행사에는 참석하지 않습니다.
- 가정에서도 다른 가족들과의 접촉을 피합니다. 가구 구성원들은 되도록이면 다른 방을 사용하거나 귀하로부터 분리되어 생활해야 합니다. 가구 구성원들은 가능하면 별도의 침실과 화장실을 사용해야 합니다.
- 다른 사람들과의 거리(약 6피트(2미터))를 유지하고 방문객은 받지 않습니다.
- 반려동물과 기타 동물들과의 접촉을 피합니다. 몸이 좋지 않은데도 반려동물을 돌보거나 동물 곁에 있어야만 할 경우, 반려동물과 교감하기 전후에 손을 씻고 안면 마스크나 천으로 된 얼굴 가리개를 착용합니다.
- 손은 비누와 물로 최소한 20초간 씻거나 60 - 95% 알코올 함량의 알코올성 손 소독제를 사용해 자주 닦습니다.
- 다른 사람들과 함께 있을 때는 마스크를 착용하고, 다른 사람들도 귀하의 주변에 있을 때는 안면 마스크를 착용해야 합니다.
- 개인용품과 접시, 침구류, 수건, 및 기타 물품 등 생활용품은 함께 쓰지 않도록 합니다. 언급한 물품들은 사용 후 철저히 세척합니다.
- ‘ 많이 만지는 ’ 표면(문 손잡이, 욕실 기구, 전화기 등)은 가정용 분무기나 물수건으로 자주 닦습니다.
- 증상이 시작되기 2일 전(또는 증상이 없더라도 검사 2일 전)부터 시작되는 귀하의 전염 기간에 누구와도 밀접한 접촉(6피트(약 2미터) 이내에 15분 이상)이 있었다면, 해당자는 바이러스에 노출되었을지도 모릅니다. 바이러스에 노출되었을지도 모른다는 사실을 즉각 가까운 접촉자들에게 알려서 취할 조치를 알아보게 하고, 다음의 DHEC 웹사이트로 문의하도록 합니다: scdhec.gov/covid19.
- DHEC에서는 귀하의 증상이 호전되고, 동시에 감염된 후 최소한 5일이 경과하며(당일은 증상이 나타난 첫날임) 또 24시간 동안 해열제를 투여하지 않고도 열이 떨어지기까지는 다음과 같은 조치를 권고합니다. 증상은 없으나 COVID-19 검사 결과가 양성인 경우, DHEC에서는 귀하가 검사용 시료를 제출한 날 이후로 5일이 경과하기까지는 다음과 같은 조치를 권고합니다. 5일째 이후에 증상이 없을 경우, 격리를 마칠 수는 있으나 다른 사람들과 함께 있는 자리에서는 반드시 5일간 더 마스크를 착용해야 합니다. 다른 사람들과 함께 있는 자리에서 마스크 착용이 불가능할 경우에는 만 10일간 계속 격리해야 합니다.
 - 위중하게 앓거나 면역체계의 약화가 심할 경우, 감염증이 시작되고 동시에 24시간 동안 해열제를 투여하지 않고도 열이 떨어지며 또 증상이 호전된 후로 **20일**이 경과하기까지는 격리해야 할 가능성이 있습니다. 이같은 장기간 격리에 관하여 담당 의료 서비스 제공자와 상의합니다.
- 가능한 치료 옵션에 관하여 담당 의료 서비스 제공자와 상의합니다.

2. 이 기간 중에 의사를 찾아 진료를 받아야 할 경우:

- 진료실로 가기 전에 담당 의료 서비스 제공자에게 전화합니다.
- 일체의 건강 이상 상태에 대하여 응급상황의 의학적 치료가 필요할 경우, 911을 호출합니다. COVID-19으로 인해 자택격리 중임을 911 교환원 및 응급구조사에게 알립니다.

3. 회복 후에는 백신 접종을 받습니다.

- 백신 접종을 완료하지 않은 경우, 예약을 통해 COVID-19 백신 접종 회차를 시작 또는 완료하십시오. scdhec.gov/vaxlocator를 방문하거나 1-866-365-8110을 이용, COVID-19 백신 문의 및 정보로 도움을 얻습니다.