

# Preservar la salud del bebé:

## El bebé y el sarpullido por el uso del pañal

A muchos bebés les sale sarpullido por el uso del pañal. A algunos les sale con mucha frecuencia y les hace mal.

### ¿Qué es el sarpullido por el uso del pañal?

La piel de la zona del pañal se puede ver de la siguiente manera:

- Rosada o roja e inflamada.
- Cubierta de granitos.
- Con ampollas o descamación.

### ¿Qué puede provocar el sarpullido por el uso del pañal?

- Tener puesto el pañal húmedo o sucio durante mucho tiempo.
- Hacer heces líquidas con frecuencia.
- El uso de antibióticos.
- Los cambios en la alimentación del bebé.
- El roce del pañal con la piel.

### ¿Cómo se puede prevenir el sarpullido por el uso del pañal?

- Mantenga la piel del bebé lo más limpia y seca posible.
- Cambie los pañales húmedos o sucios de inmediato.
- Limpie la zona del pañal con un paño limpio, un limpiador sin jabón o neutro y agua corriente tibia. Si prefiere usar toallitas, asegúrese de que no tengan alcohol ni ninguna fragancia. Recuerde limpiar los pliegues de la piel del bebé.
- Seque la piel del bebé con suavidad antes de ponerle un pañal limpio.
- Use un jabón neutro o agua corriente tibia para limpiarle la piel cuando lo bañe.
- Deje las nalgas del bebé descubiertas. Deje al bebé sin pañal sobre una manta en un lugar seguro y templado durante varios minutos todos los días.

- Antes de ponerle el pañal, aplique una capa gruesa de vaselina o una pomada con óxido de zinc sobre las nalgas limpias del bebé. Esto permitirá proteger su piel.
- Elija pañales de gran absorción. Si usa pañales de tela, lávelos con jabón neutro y agua caliente. Luego, enjuáguelos dos veces y séquelos sin usar suavizante para telas.
- No use polvos de talco.
- Evite usar pañales de hule.

### Comuníquese con el proveedor de atención médica del bebé en las siguientes circunstancias:

- Si el sarpullido no se va en uno o dos días.
- Si el bebé tiene ampollas.
- Si la piel del bebé empieza a descamarse.
- Si el bebé parece estar enfermo.
- Si el bebé tiene vómitos o diarrea.
- Si el bebé no quiere comer.
- Si el bebé tiene fiebre.
- Si el bebé tiene sarpullido en otras partes del cuerpo.
- Si el bebé está muy irritable.

### Lavado de manos:

- Lávese siempre las manos con agua y jabón antes de cambiarle los pañales al bebé.



scdhec.gov

ML-000264 11/22

División de Salud Infantil y Perinatal

