

El crecimiento de su bebé:

Es posible que su bebé:

- Tenga la cabeza dispareja.
- Esté arrugado y cubierto de pelo suave.
- Tenga las piernas flexionadas hacia arriba.
- Levante la cabeza durante un tiempo breve
- Mire objetos que se encuentren a una distancia de entre 8 y 15 pulgadas (entre 20 y 40 cm).
- Mueva los brazos y las piernas.

Necesidades relacionadas con la atención médica:

- Se debe realizar una revisión médica al bebé durante la primera semana que esté en casa luego de salir del hospital.
- Llame al médico de su bebé para concertar una cita.

Su bebé puede llorar por las siguientes razones:

- El pañal está mojado o sucio.
- Tiene demasiado frío o calor.
- Quiere cambiar de posición.
- Necesita eructar.
- Tiene cólicos.
- Tiene hambre o sed.
- Se siente solo.
- Está aburrido.
- Está cansado.
- Está enfermo.

La piel de su bebé:

La piel de los recién nacidos atraviesa muchos cambios. Pregúntele al médico de su bebé cómo cuidar su piel. Estas son algunas de las cosas que pueden ocurrirle a la piel de un recién nacido:

- Acné.
- Costra láctea.
- Piel seca y descamada.
- Cambios de color.

Siempre proteja la piel de su bebé del sol. Vestirlo con ropa ligera y ponerlo en zonas a la sombra son buenas opciones. Hable con el médico de su bebé antes de usar un protector solar.

¿Cómo me doy cuenta de que mi bebé está enfermo?

- La temperatura en la axila es de 99 °F (37 °C) o más.
- Está de mal humor o tiene más sueño que de costumbre.
- Tiene vómitos (no regurgitación).
- Con frecuencia, tiene heces blandas que huelen mal y pueden ser de un color diferente al habitual.
- Tiene un sarpullido.

Mantenga a su bebé alejado de lugares muy concurridos y de personas que sabe que están enfermas.

Consejos relacionados con la seguridad:

- NUNCA deje a su bebé solo en la bañera. Los bebés pueden ahogarse incluso en un poco de agua.
- Siempre coloque a su bebé boca arriba para dormir.
- Siempre coloque a su bebé en una superficie firme para dormir, como una cuna, un moisés o un corralito. Nunca deje que el bebé duerma en un sofá, un sillón, un columpio o una silla para automóviles.
- NUNCA deje a su bebé en una superficie blanda.
- Su bebé debe dormir únicamente en una cuna, un moisés o un corralito seguros.
- NUNCA coloque al bebé sobre cubrecamas, cojines para los golpes, almohadas o juguetes, como peluches, que puedan taponar la nariz y la boca mientras duerme.
- Las almohadas, los cubrecamas, los juguetes, los laterales de los sofás y las sillas pueden asfixiar a los bebés si le tapan la nariz o no los dejan respirar.
- No duerma con su bebé en la cama. El bebé puede dormir en su cuna, en la habitación de sus padres.
- No ponga nada alrededor del cuello de su bebé. Podría asfixiarse.

>>> *Continúa en el reverso.*

Recién nacidos



El crecimiento de su bebé:

continuación...

Consejos relacionados con la seguridad (continuación):

- NUNCA sacuda a su bebé. Si lo sacude, puede lastimarlo gravemente y causarle un daño cerebral permanente.
- Nunca arroje a su bebé por los aires.
- Asegúrese de que su casa tenga un detector de humo que funcione. Debe tener un plan para sacar a los miembros de su familia de su casa de manera segura en caso de incendio.
- Mantenga a su bebé alejado de los objetos calientes, como calefactores y chimeneas.

Seguridad en los automóviles:

- Coloque una silla de seguridad para automóviles que mire hacia atrás.
- Coloque la silla de seguridad para automóviles en el medio del asiento trasero.
- Asegúrese de que la silla de seguridad para automóviles esté bien sujeta.
- Asegúrese de que el cinturón de la silla de seguridad para automóviles de su bebé esté bien ajustado.
- Coloque a su bebé en la silla de seguridad para automóviles siempre que esté en un vehículo.
- Cuando hace mucho calor, las sillas de seguridad para automóviles se calientan bastante y pueden quemar a su bebé. Cubra la silla de seguridad para automóviles con una manta liviana o una toalla.
- NUNCA deje a su bebé solo dentro de un vehículo, ni siquiera por un minuto.

¿Qué tipos de juguetes son adecuados para su bebé?

- Móviles.
- Espejos que no se rompan.
- Juguetes con música.

Asegúrese de que los juguetes no tapen la nariz ni la boca de su bebé.

Estas son algunas de las cosas que puede hacer para demostrarle a su bebé que se preocupa por él:

- Sosténgalo con cuidado.
- Levántelo con frecuencia.
- Cántele y háblele.
- Béselo.
- Para dormir, colóquelo boca arriba.
- Háblele y abrácelo para establecer un vínculo mientras lo alimenta, lo amamanta o le da el biberón.
- Léale.
- Si su bebé está inquieto y usted siente cansancio, intente pedir ayuda para poder descansar una o dos horas. Si no obtiene ayuda, deje a su bebé en un lugar seguro, como su cuna. Cierre la puerta, relájese y descance durante unos minutos antes de volver con su bebé.

Recién nacidos

scdhec.gov

ML-025124 11/22

División de Salud Infantil y Servicios Perinatales