



Your baby is always listening. Are you talking?

Little brains need lots of loving words to grow and thrive. Just like a baby needs good food to grow a healthy body, they also need good words to grow a healthy brain. All you have to do is talk, interact, and engage with your baby every day. By talking, reading, singing, and playing with your baby, you help develop your baby's brain!

The most effective action parents can take to increase their baby's educational success and opportunities in life is to talk with their baby.

The Talk With Me Baby Initiative

Talk With Me Baby (TWMB) promotes babies' healthy brain development and builds their language skills. TWMB encourages parents to talk, sing and read with their babies and supports literacy.

Talking is Teaching

Scientists have found evidence proving that the more words and sounds your baby hears and loving interactions she receives, the faster she'll learn to talk and read.

Talk Early, Talk Often

There is no set time to begin talking with your baby, and it's never too early to start. In fact, many parents talk with their babies while they're still in their mothers' wombs. Although it's never too early to start, you can run the risk of waiting too late.

At about four months, babies begin to copy the sounds of languages they hear regularly and use gestures and facial expressions to talk with adults. This back and forth communication builds your baby's brain and the social skills he will need later on. That's why it's critical to begin talking with your baby early.

Narrate Your Day

The easiest way to talk with your baby is to talk about the things you're doing at the moment. Feeding times or trips to the store are great times to talk about the nutritious food you're feeding her.

Tips for Talking With Your Baby

- Talk with your baby every day in whatever language you use to say "I love you."
- Use and repeat lots of words with big facial expressions to emphasize what you say.
- Show your baby letters and words.
- Talk about the things you do and see.
- Pause after you talk with your baby to give her a chance to respond with a smile or gesture.
- Use mealtimes as a time to talk with your baby and tell them about all the yummy food they're eating.

"Apples are yummy! Apples are a fruit. Fruits are part of a healthy diet."

"These sweet potatoes are so good! A sweet potato is a vegetable. Vegetables have lots of vitamins."

Learn More

Learn more about South Carolina WIC and the nutritious food options we provide by visiting www.scdhec.gov/wic or calling 1-855-4-SCDHEC (1-855-472-3432).



TALK WITH ME BABY
Learn more at TalkWithMeBaby.org



Tu bebé siempre escucha. ¿Le hablas?

Los pequeños necesitan muchas palabras cariñosas para crecer y salir adelante. Así como los bebés necesitan buenos alimentos para tener un cuerpo saludable, también necesitan buenas palabras para desarrollar un cerebro saludable. Todo lo que debes hacer es hablar, interactuar y entretenerte con tu bebé todos los días. ¡Al hablar, leer, cantar y jugar con tu bebé, le ayudas a desarrollar su cerebro!

La acción más importante que pueden tomar los padres para aumentar el éxito en la educación y en la vida es hablar con su bebé.

La Iniciativa de Háblame Bebé

Háblame Bebé (TWMB, por sus siglas en inglés) promueve el desarrollo cerebral saludable y las destrezas de lenguaje de los bebés. Además de animar a los padres a hablar, cantar y leer con su bebé, TWMB apoya la alfabetización.

Hablar es Enseñar

Los científicos ya han encontrado evidencia que demuestra que mientras más palabras tu bebé escuche y mientras más palabras cariñosas reciba, más rápido aprenderá a hablar y leer.

Desde Recién Nacido, Háblale Frecuentemente

No hay un tiempo establecido para que empieces a hablar con tu bebé y nunca es demasiado pronto para empezar. De hecho, muchos padres hablan con sus bebés mientras se encuentran en el vientre de su madre. Nunca es demasiado pronto para comenzar, pero corre el riesgo de que sea demasiado tarde.

A los cuatro meses, los bebés comienzan a imitar los sonidos del idioma que escuchan con regularidad y usan gestos y expresiones faciales para hablar con los adultos. Este intercambio de comunicación desarrolla el cerebro del bebé y las capacidades sociales que necesitará más adelante. Por eso es importante hablar con tu bebé desde temprano.

Nárrale los Eventos del Día

La manera más fácil de hablar con tu bebé es contarle sobre lo que estás haciendo en este momento. La hora de comer y las visitas al supermercado son ideales para hablarle sobre los alimentos nutritivos que le das de comer.

Consejos para Hablar Con Tu Bebé

- Habla con tu bebé todos los días en el idioma en el que dices "te amo."
- Usa y repite muchas palabras usando gestos faciales grandes para enfatizar lo que dices.
- Muéstrale letras y palabras a tu bebé.
- Háblale sobre lo que ves y lo que haces.
- Haz una pausa después de hablar con tu bebé para darle la oportunidad de responder con una sonrisa o un gesto.
- Usa la hora de comer para hablar con tu bebé sobre los alimentos deliciosos que están consumiendo.

"¡Las manzanas son deliciosas! Las manzanas son frutas. Las frutas forman parte de una dieta saludable."

"¡Estas batatas están buenísimas! Las batatas son vegetales. Los vegetales contienen muchas vitaminas."

Obtenga Más Información

Visite www.scdhec.gov/wic o llame al 1-855-4-SCDHEC (1-855-472-3432) para aprender más sobre WIC de Carolina del Sur y las opciones para alimentos nutritivos que ofrecemos.