

Guía para las **personas** con un resultado positivo en la prueba de COVID-19

Si ha dado positivo en la prueba de COVID-19, es importante que tome precauciones para proteger la salud de otras personas y limitar la propagación de esta enfermedad. El Departamento de Salud y Control Ambiental (*Department of Health and Environmental Control*, DHEC) recomienda que se aisle, sin importar su estado de vacunación, y haga lo siguiente:

1. No tenga contacto directo con otras personas.

- Quédese en casa y evite el contacto con otras personas.
 - No vaya al trabajo ni a la escuela durante este período.
 - Póngase en contacto con su empleador o su escuela antes de regresar.
 - El DHEC no proporciona documentación para regresar al trabajo o la escuela. Puede encontrar la guía sobre el COVID-19 para comercios y escuelas en scdhec.gov/covid19.
- No use transporte público, taxis ni viajes compartidos.
- No asista a lugares concurridos (tales como centros comerciales y cines) ni participe en actividades públicas.
- Evite el contacto con otras personas en su hogar. Los miembros del hogar deben permanecer en otra habitación o estar separados de usted tanto como sea posible. De ser posible, los miembros del hogar deben usar una habitación y un baño separados.
- Mantenga distancia de otras personas (aproximadamente 2 metros) y no reciba visitas.
- Evite el contacto con mascotas y otros animales. Si usted debe cuidar a su mascota o estar cerca de animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con las mascotas y use una mascarilla o un cubrebocas de tela.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga del 60 % al 95 % de alcohol.
- Use una mascarilla cuando esté cerca de otras personas. Las demás personas también deben usar mascarilla cuando estén cerca de usted.
- Evite compartir artículos personales y domésticos, como platos, sábanas, toallas y otros artículos similares. Lave estos artículos por completo después de usarlos.
- Limpie con frecuencia las superficies que se tocan mucho (pomos de las puertas, accesorios del baño, teléfonos, etc.) con un aerosol doméstico o toallitas.
- Si durante el período de contagio, el cual comienza 2 días antes de que aparezcan los síntomas (o 2 días antes de la prueba si no tiene síntomas), tuvo contacto cercano con otra persona (a menos de 2 metros y durante 15 minutos o más), esa persona pudo haber estado expuesta al virus. Comuníquese de inmediato con sus contactos estrechos e infórmeles que pudieron haber estado expuestos para que sepan lo que deben hacer, y remítalos al sitio web del DHEC: scdhec.gov/covid19.
- El DHEC recomienda que realice estas actividades hasta que sus síntomas hayan mejorado considerablemente Y que hayan pasado al menos 5 días desde que enfermó (el día 0 es el primer día en el que presentó síntomas) Y que usted lleve 24 horas sin haber tomado medicamento para bajar la fiebre. Si no tiene síntomas, pero ha dado positivo en la prueba de COVID-19, el DHEC recomienda que realice estas actividades hasta que hayan pasado 5 días desde la fecha en que proporcionó una muestra para analizar. Si no tiene síntomas después del quinto día, puede terminar el aislamiento, pero debe usar una mascarilla cuando esté con otras personas durante 5 días más. Si no puede usar mascarilla cuando está con otras personas, debe continuar el aislamiento durante 10 días completos.
 - Si ha estado gravemente enfermo o tiene un sistema inmune gravemente debilitado, posiblemente deba aislarse hasta que hayan pasado **20 días** desde el comienzo de su enfermedad Y que usted lleve 24 horas sin haber tomado medicamento para bajar la fiebre Y que sus síntomas mejoren. Hable con su proveedor de atención médica sobre aislarse durante un período más extenso.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre las posibles opciones de tratamiento.

2. Si necesita atención médica durante este tiempo, siga estos pasos:

- Comuníquese con su proveedor de atención médica antes de ir a su consultorio.
- Si necesita atención médica de emergencia por cualquier enfermedad, llame al 911. Informe al operador del 911 y al personal de emergencias que usted se encuentra en aislamiento domiciliario debido al COVID-19.

3. Vacúnese después de recuperarse.

- Si no se ha vacunado completamente, programe una cita para comenzar con el proceso o completar las vacunas contra el COVID-19. Visite scdhec.gov/vaxlocator o llame al 1-866-365-8110 si tiene preguntas relacionadas con la vacuna contra el COVID-19 y para obtener información.



Visite scdhec.gov/COVID19 para obtener más información o, si tiene preguntas generales, llame a la LÍNEA DE ATENCIÓN, al 1-855-472-3432.