

¿Qué ocurre después del examen?

Una vez que su examen termine, usted tendrá la oportunidad de hablar con su médico acerca del examen. Él/ella le hablará de lo que haya averiguado durante el examen. Ésta es una buena oportunidad para hacer las preguntas que no ha hecho antes y para hablar sobre como mantenerse sana. Nunca deje de hacer preguntas.

¿Qué debo recordar sobre el examen pélvico?

Escoja a un médico con el que se encuentre a gusto, uno que le escuche y responda a sus preguntas. El médico trabaja para usted, así que haga preguntas. Incluso puede escribir sus preguntas y traerlas al examen. Un examen pélvico no debe causar dolor.

- Usted puede traer a un amigo o pariente para que le acompañe durante el examen.
- Usted debe decirle a su médico si ha tenido dolor o si ha detectado alguna secreción.
- Recuerde cuando tuvo su último periodo y cuantos días le duró.
- No fije la fecha de su examen para un día en el que usted tenga su periodo.

No use ducha vaginal o mantenga relaciones sexuales 24 horas antes del examen.

¡Recuerde que el médico trabaja para usted!

No deje de hacer preguntas sobre su examen y su salud.



Esta publicación fue hecha posible por la subvención del título X del Programa de Planificación Familiar.



Departamento de Salud y
Control Ambiental de Carolina del Sur

www.scdhec.gov

Nosotros promovemos y protegemos la salud del público y la del medio ambiente.

Su examen pélvico

¿Por qué es importante someterse a un examen pélvico?

Todas las mujeres que son sexualmente activas o mayores de 21 años deben someterse a un examen que se denomina examen pélvico. El examen pélvico se realiza para revisar el estado de su aparato reproductivo. Estos órganos incluyen la vulva, la vagina, el útero, el cuello del útero, los ovarios y las trompas de Falopio.

La mayoría de las mujeres reciben el examen pélvico como parte de su chequeo rutinario. Otras ocasiones en las que es importante recibir un examen pélvico es:

- Para asegurarse de que no sufre ninguna enfermedad de transmisión sexual (STI)
- Si usted mancha o sangra irregularmente.
- Si usted ha sufrido un aborto o si está embarazada.
- Si usted empieza a probar algún tipo de método anticonceptivo.
- Cuando usted necesita que le hagan una citología.



¿Qué ocurre antes de su examen?

Antes de su examen pélvico, su médico le hará una serie de preguntas sobre su salud en general. Algunas preguntas normales son:

- ¿Se ha sometido usted a alguna operación quirúrgica?
- ¿Ha sufrido usted alguna enfermedad importante?
- ¿Tiene usted alergia a algún medicamento?
- ¿Toma usted algún medicamento diariamente?



Su médico también le hará algunas preguntas de carácter personal sobre su salud sexual. Estas preguntas son importantes y proporcionan información necesaria para que usted reciba buen cuidado. Preguntas normales son:

- ¿Cuándo tuvo usted su último periodo?
- ¿Con qué frecuencia tiene usted sus periodos?
- ¿Cuántos días le duran sus periodos?
- ¿Es usted sexualmente activa?
- ¿Con cuántas personas mantiene usted relaciones sexuales?
- ¿Experimenta usted alguna sensación de quemazón o de picor, o ha detectado usted alguna secreción vaginal?

Tras la conversación con su médico, irá a la sala de reconocimiento. Allí le proporcionarán una bata y le pedirán que se quite la ropa. Asegúrese de ir al baño antes para que esté más cómoda durante el examen.

¿Qué ocurre durante su examen?

El examen pélvico tiene tres partes:

- 1 El Examen externo**
Durante esta parte del examen, su doctor estudiará detenidamente por fuera de su vagina para detectar si hay alguna erupción en su piel, secreciones o cualquier otra cosa de apariencia anormal. Es importante que usted le diga a su médico si ha notado alguna secreción, sangre, picor, picazón, irritación o dolor.
- 2 El examen con espéculo**
Durante esta segunda parte, su médico introducirá con cuidado un instrumento de punta redondeada (espéculo) en su vagina. Usted notará algo de presión, pero no debe doler. El espéculo permite a su doctor ver dentro de su vagina. Generalmente, su médico recogerá muestras para poder realizar una citología. La citología es un test simple que se usa para detectar cambios en el cuello del útero que pueden causar cáncer de cuello del útero.
- 3 El Examen manual**
Tras mirar el cuello de su útero y su vagina y recoger las muestras necesarias, su médico retirará cuidadosamente el espéculo. Puede que sienta un poco de presión de nuevo, pero no debe dolerle. Con cuidado, su médico introducirá dos dedos en su vagina y con la otra mano, ejercerá presión sobre su estómago al mismo tiempo. Así, su médico se asegura de que el cuello del útero, su útero y sus ovarios están sanos. Usted sentirá la presión que el médico ejerce sobre su estómago, pero no debe doler. Si siente dolor, debe decirselo al médico.
Este examen, incluye un examen rectal a veces. Para realizar este examen, su médico introducirá uno de sus dedos en su vagina y otro en su recto. Con este examen se determina la salud de su vagina y de su recto. Como antes, usted sentirá algo de presión, pero no dolor.