

Información para padres  
de niños en edad preescolar

## Desarrollo



### A continuación se encuentran algunas actividades para ayudar a desarrollar los músculos y el cerebro de su hijo.

#### Desarrollo de los músculos que controlan los movimientos finos y las habilidades para resolver problemas

- Ayude a su niño a escribir su nombre, palabras cortas y números.
- Motive a su hijo a dibujar, contar, ordenar, cortar, pegar y a jugar con rompecabezas.
- Juegue con su niño juegos de contar.
- Ayude a su hijo a entender el orden de los eventos mientras preparan la comida juntos como gelatina, palomitas de maíz o tostadas. Primero ponga todas las cosas que van a necesitar. Después ayude a su niño a decidir que pasos tiene que seguir para preparar la comida.
- Deje que su niño juegue a vender cosas como juguetes y revistas. Haga dinero para jugar.
- Ayude a su niño a desarrollar un pasatiempo como coleccionar juguetes, insectos, etc. Ayude a su niño a enumerar y a arreglar su colección.
- Ayude a su hijo a cocinar usando recetas simples como galletas de una mezcla ya preparada. Hable con su niño de cómo medir y revolver. Después de que haya finalizado de cocinar, laven y sequen los platos juntos. Felicite a su niño por el trabajo bien hecho.

- Ponga un calendario en el dormitorio de su hijo para ayudarlo a aprender los meses, días y semanas. Juntos marquen las fechas importantes en el calendario. Ayude a su niño a contar los días, semanas o meses hasta que lleguen a esas fechas.
- Ayude a su niño a que le diga la hora. Haga un reloj con dos manecillas usando algo para ajustarlo. Apunte las manecillas a horas importantes, (hora de almuerzo, hora de dormir y otras). Una vez que el niño aprenda las horas exactas enséñele la media hora y el cuarto de hora.
- Cuando su niño pueda leer números, enséñele a él o ella a medir cosas usando una regla o usando tazas.

#### Desarrollo de los músculos que controlan los movimientos gruesos

- Motive a su niño a jugar, solo y con amigos. Juegos como correr, saltar, jugar con una pelota, saltar y balancearse ayudan a desarrollar los movimientos de los músculos gruesos.
- Enseñe a su niño a pasear o montarse en juguetes de forma segura. Asegúrese que él/ella obedece las reglas de seguridad. Siempre asegúrese de que su niño use un casco y equipo de seguridad cuando monta o pasea en juguetes.

Nombre del niño \_\_\_\_\_

Enfermera de la escuela \_\_\_\_\_

Fecha \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_

Número de teléfono de la escuela ( ) \_\_\_\_\_



[www.scdhec.gov](http://www.scdhec.gov)

*Promoviendo y protegiendo la salud del público  
y del medio ambiente*

<http://www.scdhec.gov/health/mch/wcs>

Oficina de Salud Materna e Infantil • División de Servicios para Mujeres y Niños

CR-009066 9/10