

Actualizado en junio de 2024

# Su hijo no debe asistir a la escuela o al centro de cuidado infantil cuando está enfermo



*Si cree que su hijo tiene una enfermedad que puede propagarse al resto, el niño debe quedarse en casa y no asistir a la escuela o al centro de cuidado infantil. Comuníquese con su proveedor de atención médica o con una clínica si cree que el niño necesita cuidados médicos.*

*La Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de Cuidado Infantil se actualizó en junio de 2024.*

## Estimado padre, madre o cuidador:

Ayude a que su hijo se mantenga saludable y esté preparado para aprender. Esperamos que su hijo nunca tenga que faltar a la escuela o al centro de cuidado infantil a causa de una enfermedad. En ocasiones, el niño enfermo presenta síntomas leves y está bien que asista a la escuela. Lavarse las manos con frecuencia y mantenerse al día con las vacunas pueden ayudar a prevenir ciertas enfermedades.

Todos los años, el Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) publica la Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de Cuidado Infantil. En la Lista de Exclusión, se explica cuánto tiempo deben quedarse los niños enfermos en el hogar y qué se necesita antes de regresar a la escuela o al centro de cuidado infantil. Además, el proveedor de atención médica del niño puede brindarle asistencia si tiene preguntas sobre la salud de él.

Si desea obtener más información sobre alguna enfermedad en particular, puede acceder al sitio web donde se encuentra la Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de Cuidado Infantil:

[www.scdhec.gov/health/child-teen-health/school-exclusion](http://www.scdhec.gov/health/child-teen-health/school-exclusion).

### Preguntas que debe considerar si su hijo está enfermo:

1. ¿La enfermedad de su hijo evita que participe en las actividades con comodidad?
2. ¿Su hijo necesita más atención que la que el personal puede brindarle sin afectar la salud y la seguridad de los otros niños?
3. ¿Otros niños podrían enfermarse al estar cerca de su hijo?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es "Sí", su hijo no debe asistir a la escuela o al centro de cuidado infantil.

### ¿Mi hijo debe quedarse en casa?

#### Guía rápida para los padres y los cuidadores de los niños

##### Tos

Una tos leve no significa necesariamente que un niño deba quedarse en casa. Deberá quedarse en casa si la tos es constante, le causa falta de aliento, dificultad para respirar, o si tiene fiebre.

##### Diarrea

El niño debe quedarse en casa si presenta heces blandas en 3 o más deposiciones en 24 horas. Podrá regresar cuando no produzca más de 2 deposiciones por encima de lo normal y las heces estén contenidas en el pañal, en el caso de los niños que utilizan pañales.

##### Fiebre

El niño debe quedarse en casa si tiene fiebre de 100.4 grados o más y presenta cambios en el comportamiento u otros signos de enfermedad. Puede regresar cuando ya no tenga fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para bajar la fiebre.

##### Sarpullido

El niño debe quedarse en casa si el sarpullido está asociado con un cambio en el comportamiento, fiebre, sensibilidad, supuración, o si es una herida abierta que no se puede cubrir.

##### Vómitos

El niño debe quedarse en casa si ha tenido vómitos inexplicables 2 o más veces en un período de 24 horas. Puede regresar cuando esté lo suficientemente bien como para participar en actividades de rutina.

### Preguntas frecuentes

#### ¿En qué casos los niños enfermos deben quedarse en casa y no asistir a la escuela o al centro de cuidado infantil?

Si el niño se siente demasiado enfermo como para ir a la escuela o al centro de cuidado infantil y no puede participar en las actividades, le pedimos que no lo envíe.

#### ¿Mi hijo debe quedarse en casa si tiene solo un resfrío?

La mayoría de los niños con resfríos leves, que no presentan fiebre (sin usar medicamentos para bajarla) y se sienten bien para ir a la escuela o al centro de cuidado infantil no necesitan quedarse en casa.

#### ¿Mi hijo no debe asistir la escuela o al centro de cuidado infantil si tiene conjuntivitis?

No. Se recomienda pensar en la conjuntivitis como un resfrío común. Normalmente desaparece sin necesidad de tomar medicamentos.

#### ¿Por cuánto tiempo mi hijo debe quedarse en casa si está enfermo?

En la Lista de Exclusión para Escuelas y Centros de Cuidado Infantil, se explica por cuánto tiempo los niños deben quedarse en casa después de contraer ciertas enfermedades.

#### ¿En qué casos mi hijo debería quedarse en casa si no está enfermo?

Algunas veces, los niños deberán quedarse en casa y no asistir a la escuela o al centro de cuidado infantil si estuvieron expuestos a ciertas enfermedades. La escuela, el centro de cuidado infantil o el Departamento de Salud local analizará el período con usted.

#### ¿Qué enfermedades pueden evitar que mi hijo participe en otras actividades?

Es posible que se les prohíba la participación en algunos deportes, actividades de educación física o eventos escolares a los niños con enfermedades que pueden transmitirse a otros.



Oficina de Control de Enfermedades del DHEC  
División de Epidemiología de Enfermedades Agudas  
2100 Bull Street, Columbia, SC 29201  
Teléfono: 803.898.0861 / Fax: 803.898.0897

[www.scdhec.gov/health/child-teen-health/school-exclusion](http://www.scdhec.gov/health/child-teen-health/school-exclusion)