

En la guardería de su hijo

Se informaron algunos casos de influenza (gripe) en la guardería a la que asiste su hijo. La gripe es diferente al resfrío común. Puede provocar fiebre, tos, dolores musculares, de garganta y de cabeza, y vómitos. La gripe puede ser muy grave e, incluso, provocar la muerte de algunas personas que padecen enfermedades crónicas, niños pequeños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

¿De qué manera se propaga la gripe?

La gripe se propaga cuando las personas que la padecen tosen, estornudan y hablan. El virus de la gripe puede alcanzar a personas que se encuentran a seis pies de distancia de alguien enfermo. Además, la gripe se propaga cuando alguien se toca el rostro o los ojos luego de haber tocado una superficie que una persona enferma tocó previamente.

¿De qué manera podemos prevenir la gripe?

Utilice el instructivo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) “**Tome 3 medidas**”.

- 1. Tomarse el tiempo para vacunarse contra la gripe.** La vacunación es la mejor manera de prevenir la gripe. El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda encarecidamente que todos los residentes de Carolina del Sur mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la gripe tan pronto como sea posible para prevenir esta enfermedad, a menos que exista un motivo médico para no hacerlo.
- 2. Tomar medidas preventivas a diario.**
 - Evite el contacto cercano con personas enfermas.
 - Mantenga a su hijo en casa si este presenta fiebre (100 °F o más).
 - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo o con la parte superior de su manga cada vez que tosa o estornude.
 - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con un producto para frotarse las manos a base de alcohol.
 - Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies de alto contacto.
- 3. Tomar los medicamentos antivirales contra la influenza, si el médico los receta.** Los medicamentos antivirales pueden aliviar la enfermedad y acortar el tiempo que una persona padece la gripe. Además, son capaces de prevenir complicaciones asociadas a la gripe. Los medicamentos antivirales no están diseñados para tratar la COVID-19.

Estadísticas rápidas

Según los CDC, desde el 2010, entre 7,000 y 26,000 niños menores de 5 años fueron internados a causa de la gripe cada año (CDC, 2020).

Aunque es relativamente poco frecuente, algunos niños mueren todos los años debido a la gripe. Desde el 2004-2005, se informaron a los CDC entre 37 y 188 muertes de niños asociadas a la gripe durante las temporadas regulares de incidencia de la enfermedad. Si bien se informaron 188 muertes de niños asociadas a la gripe durante la temporada de 2017-2018, los modelos matemáticos de los CDC, que dan cuenta de las muertes subinformadas de este tipo, estiman que el número real se acerca a las 600 muertes (CDC, 2020).

Recursos

Se encuentra disponible más información en los sitios web de los CDC y el DHEC:

cdc.gov/flu

scdhec.gov/flu

cdc.gov/flu/prevent/preventing.htm