

COVID-19

Si viajó recientemente a una zona donde existe contagio del COVID-19 y está teniendo los síntomas que se mencionan a continuación, llame a su profesional de la salud con anterioridad a buscar atención médica.



¿Qué es?

- Un nuevo virus de las vías respiratorias que se identificó por primera vez en Wuhan, China
- Tiene el potencial de provocar enfermedades graves y, en algunas personas, neumonía

¿Cómo se propaga?



A través del aire, por toser y estornudar



Por contacto personal cercano, como tocarse o darse un apretón de manos



Por tocar un objeto o superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos

¿Quién está en riesgo?



Las personas que viajan desde y hacia ciertas áreas tienen un mayor riesgo ya que están en contacto cercano con aquellas personas que están enfermas



Personas mayores de 65 años o con condiciones subyacentes



Vea la guía de viajes de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html

¿Cuáles son los síntomas?

La enfermedad puede ser leve o, en algunos casos, lo suficientemente grave como para requerir de una hospitalización. Los síntomas principales de esta enfermedad respiratoria incluyen:



Fiebre



Tos



Falta de aire

¿Cómo se previene?

De manera similar a la prevención de otras enfermedades respiratorias como la gripe:

- **Lávese las manos** con frecuencia
- **Evite tocarse** los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar
- **Evite el contacto** con personas enfermas
- **Quédese en su casa** mientras está enfermo/a y evite estar en contacto con otras personas
- **Cúbrase la boca/la nariz** con un papel tisú o con la manga de su ropa al toser o estornudar

