新冠肺炎

新冠肺炎密接者指南

如果您与由新冠肺炎病毒引起的新冠肺炎患者有过密切接触,您可能会感染该病毒。为了您和他人的安全, DHEC 建议您遵循以下 指南。

发生新冠肺炎密接后

立即开始采取预防措施:

发现自己发生密接后,尽快佩戴口罩。

即使没有出现任何症状,也应在密接后的第6天进行检测

- 第 0 天是指最后一次接触新冠肺炎患者的那一天
- 第1天是指最后一次密接后的24小时

在密接后的完整 10 天内持续采取预防措施

如果您在任何时候出现症状,在您知道结果之前请接受检测并隔离。 在密接后的 10 天内,您仍然可能感染新冠肺炎。

新冠肺炎预防措施

- 1. 在家中或在室内公共场所与他人接触时,请佩戴高质量的口罩或呼吸口罩(如 N95)。
- 2. 不要前往无法佩戴口罩的地方。
- 3. 如果您周围有易于感染新冠肺炎的人,您还需要采取额外的预防措施。
 - 佩戴口罩或呼吸面罩
 - 加强室内通风
 - 。 打开窗户
 - 。 提高 AC 过滤器的更换频率
 - 。 使用高效微粒空气 (HEPA) 清洁器
 - 将恒温器调至"启动"位置,而不是"自动",以确保 持续的气流和过滤
 - 。 打开排气扇
 - 将室内活动转移至室外
 - 必要时去进行检测
 - 拉开间隔,扩大人与人之间的物理距离

观察症状

- 发烧 (100.4° F 或更高) 或寒战
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 疲惫
- 肌肉或身体疼痛
- 头痛
- 近期丧失味觉或嗅觉
- 喉咙痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 恶心或呕吐
- 腹泻

如果您在任何时候出现症状,在您知道结果之前请接受检测并隔离。

如果您在任何时候开始感到不适,伴有发热、 咳嗽、呼吸急促或新冠肺炎的其他症状:

- 立即进行自我隔离和避免与他人接触。
- 接受新冠肺炎检测。
- 必要时就医。
 - 在去医生办公室或急诊室之前,先打电话告诉他们您可能接触过新冠肺炎以及您的症状。
 - 抵达时,避免与他人接触。
 - 南卡罗来纳州的多个卫生系统正在向公众提供远程医疗筛查服务。
- 访问 scdhec.gov/covid19 了解更多信息。

流感和新冠肺炎有什么不同?

流感和新冠肺炎都是传染性呼吸道疾病,但它们由不同的病毒引起。新冠肺炎由感染 2019 年首次发现的冠状病毒引起,而流感则由感染流感病毒引起。更多信息可访问

cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm进行了解

