

## 针对新冠病毒确诊病例的密切接触人员指南

如果您与新冠病毒患者有过接触，那么您可能已暴露于新冠病毒。

为了您和他人的安全，健康和环境控制部 (DHEC) 建议您与他人保持社交距离（避免接触他人）并采取以下措施：

### 1. 限制与其他人的接触。



- 留在家中，避免接触他人。
  - 不得外出工作或上学
  - 复工前先与您的雇主讨论您的当前情况。
- 不要乘坐公共交通工具、出租车或共享单车。
- 不要去人流密集的场所（例如购物中心和电影院），限制在公共场合的活动。
- 与他人保持一定的距离（大约 6 英尺或 2 米）。
- DHEC 建议您在与新冠病毒患者接触后的至少 14 天内采取上述措施。如果您与新冠病毒患者同住，我们建议您在解除隔离后的至少 14 天内继续采取上述措施。
- 即使新冠病毒患者的密切接触者未感到任何不适，DHEC 也建议进行新冠检测。作为新冠病毒患者的密切接触者，您应该在隔离期结束后的 7 天内进行新冠检测。如果您的新冠检测结果为阴性，也必须在整个隔离期间采取上述措施。如果您在隔离期间发展出任何新冠症状，也应进行检测。

### 2. 监测症状并保持良好的卫生习惯



- 注意发烧、咳嗽或呼吸困难等症状。
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或衣袖遮盖嘴巴和鼻子。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少洗 20 秒，或者使用酒精含量为 60% 到 95% 的酒精基洗手液。

### 如果您开始发烧、咳嗽或呼吸急促：

- 立即进行自我隔离和避免与他人接触。
- 如有必要，立即求医。
  - 提前致电后再前往医生办公室或急诊室。
  - 告知医生/急诊室医护人员您可能暴露于新冠病毒和发病症状。
  - 抵达时，避免与他人接触。
  - 南卡罗来纳州的多个卫生系统正在向公众提供远程医疗筛查服务。更多信息，请访问 [www.scdhec.gov/telehealth](http://www.scdhec.gov/telehealth)。