

COVID-19

Якщо ви нещодавно подорожували до місцевості, у якій було виявлено випадки захворювання на COVID-19, і маєте описані нижче симптоми, зателефонуйте своєму постачальнику медичних послуг, перш ніж звертатися за медичною допомогою.



Що це?

- Новий респіраторний вірус, вперше виявлений у м. Ухань (Китай).
- У деяких людей він може викликати захворювання з тяжким перебігом і пневмонію.

Як розповсюджується вірус?

Хто в небезпеці?



Повітрям через кашель і чхання



Через тісний особистий контакт, наприклад дотик або руко-стискання



Через дотик до об'єкта або поверхні, на яких перебуває вірус, а потім – до рота, носа або очей



У групі ризику ті, хто подорожує до певних місцевостей або звідти, а також ті, хто має тісний контакт із хворими



Особи віком від 65 років та ті, які мають супутні хвороби.



Ознайомтеся з довідником мандрівника на порталі Центру контролю та профілактики захворювань: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html

Які симптоми?

Захворювання може перебігати легко, але в деяких випадках воно має тяжку форму, яка потребуватиме госпіталізації. Основні симптоми цього респіраторного захворювання:



Гарячка



Кашель



Задишка

Як запобігти?

Аналогічно профілактиці інших респіраторних захворювань, зокрема грипу:

- **часто** мийте руки;
- не торкайтеся **очей, носа або рота немитими руками;**
- уникайте контакту з **хворими людьми;**
- **якщо ви захворіли**, залишайтеся вдома й уникайте інших людей;

