

## Pautas para las personas con un resultado positivo en la prueba de COVID-19

Si su prueba para detectar la COVID-19 fue positiva, es importante que tome las precauciones necesarias para proteger la salud de las demás personas y limitar la propagación de esta enfermedad.

El DHEC le recomienda que se aisle de las demás personas y que siga las siguientes pautas:

### 1. No tenga contacto directo con otras personas.



- Permanezca en su casa y evite el contacto con otras personas.
  - No asista al trabajo o a la escuela durante este tiempo.
  - Hable sobre su situación laboral con su empleador antes de volver al trabajo.
- No tome el transporte público, taxis ni viajes compartidos.
- No asista a lugares con mucha gente (como centros comerciales o cines) ni participe en actividades en espacios públicos.
- Evite el contacto con otras personas en su hogar. Los miembros del hogar deben permanecer en otra habitación o estar lo más alejados de usted como sea posible. Los miembros del hogar deben estar en una habitación separada y usar un baño diferente, si es posible.
- Mantenga distancia de las demás personas (alrededor de 6 pies [1.8 metros]) y no reciba visitas.
- Evite el contacto con mascotas y otros animales. Si tiene que atender a su mascota o estar rodeado de animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con ellos y utilice una mascarilla o cubierta facial de tela.
- Lávese las manos con frecuencia, con agua y jabón, durante un mínimo de 20 segundos, o utilice un desinfectante de manos que contenga entre 60 % y 95 % de alcohol.
- Utilice una mascarilla, si cuenta con una, cuando esté rodeado de personas. Si no puede usar una mascarilla cuando está cerca de otras personas, los demás deben utilizarlas, si las tienen.
- Evite compartir elementos personales o de la casa, como platos, ropa de cama, toallas, entre otros. Lave con mucho cuidado estos elementos luego de usarlos.
- Limpie las superficies de alto contacto con frecuencia, con un rociador o con paños de limpieza. Estas superficies pueden ser encimeras, picaportes, elementos del baño, teléfonos, teclados y lámparas.
- El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) le recomienda que siga estas pautas hasta que mejoren sus síntomas Y, como mínimo, durante 10 días luego del inicio de la enfermedad Y hasta que haya pasado 24 horas sin fiebre, sin haber tomado ningún medicamento para bajarla. Si no presenta síntomas, pero el resultado de su prueba de COVID-19 fue positivo, el DHEC recomienda que siga estas pautas hasta que hayan pasado 10 días desde que se obtuvo la muestra para su prueba.
  - Si estuvo gravemente enfermo o si tiene un sistema inmunitario muy debilitado, es posible que deba aislarse hasta que hayan pasado **20 días** desde el comienzo de la enfermedad Y, como mínimo, 24 horas desde la última vez que tuvo fiebre sin haber tomado ningún medicamento para bajarla, Y sus síntomas hayan mejorado. Hable con su proveedor de atención médica acerca de la necesidad de aislarse durante este período más largo.

### 2. Si necesita atención médica durante este tiempo, siga los siguientes pasos:



- Llame a su proveedor de atención médica antes de asistir a su consultorio.
- Si necesita atención médica de emergencia por cualquier enfermedad, llame al 911. Informe al operador del 911 y al personal de emergencias que usted se encuentra en aislamiento domiciliario debido al COVID-19.