

## 针对新冠病毒检测结果为阳性人员的指南

如果您的新冠病毒检测为阳性，您需要采取措施保护他人的健康，限制此疾病的传播，这非常重要。

DHEC 建议您自我隔离并采取以下措施：

### 1. 不要直接接触他人。



- 留在家中，避免接触他人。
  - 在这段时间不要去上班或上学。
  - 复工前先与您的雇主讨论您的当前情况。
- 不要乘坐公共交通工具、出租车或共享单车。
- 避免去人流密集的场所（例如商场和电影院），避免参加公共活动。
- 在家中也要避免与他人接触。家人应呆在另一个房间，尽可能不与您同处一室。如果可能，家人应使用单独的卧室和洗手间。
- 与他人保持距离（约 6 英尺），不要接待来宾。
- 避免和宠物和其他动物接触。如果您在生病期间必须照料宠物或和宠物在一起，尽可能在接触宠物前后洗手并戴口罩或布面罩。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少洗 20 秒，或者使用酒精含量为 60% 到 95% 的酒精基洗手液。
- 与他人在一起时尽可能戴口罩。如果您无法戴口罩，那您周围的其他人应尽量戴口罩。
- 避免与他人共用个人或家居用品，例如，餐具、床上用品、毛巾等。使用这些物品后彻底清洗。
- 经常用家用喷雾器或湿巾清洁“高频接触”表面。这些表面包括柜台、门把手、浴室设备、电话、键盘和灯等。
- DHEC 建议您在症状好转前、生病后的 10 天内以及退烧后且无需再服用退烧药的 24 小时内采取上述措施。如果您未出现任何症状，但检测结果为阳性，DHEC 建议您自采样送检的 10 天内采取上述措施。
  - 如果您病症严重或免疫系统严重受损，则可能需要自病后起、退烧后且无需再服用退烧药的 24 小时内以及症状好转前隔离 **20 天**。与您的医疗保健提供者商量如何进行长期的隔离。

### 2. 如果您需要在这段时间就医：

- 就医前先电话联系您的医疗服务提供方。
- 如需急救，拨打 911。告诉 911 接线员和急救人员您正因新冠病毒在家隔离。

