

# 新冠肺炎

## 针对新冠肺炎检测呈阳性人员的指南

如果您新冠肺炎检测呈阳性，就必须采取预防措施，保护他人的健康，限制疾病的传播。DHEC建议您将自己与他人隔离，无论您的疫苗接种状态如何，并采取以下措施：

### 1. 不要直接接触他人。

- 留在家中，避免接触他人。
  - 在这段时间不要去上班或上学。
  - 在返回之前，与您的雇主或学校联系。
  - DHEC 不支持提供复工或复学的证明文件。针对企业和学校的新冠肺炎指导可在[scdhec.gov/covid19](https://scdhec.gov/covid19)中找到。
- 不要乘坐公共交通工具、出租车或共享单车。
- 避免去人流密集的场所（例如商场和电影院），避免参加公共活动。
- 在家中也要避免与他人接触。家人应呆在另一个房间，尽可能不与您同处一室。如果可能，家人应使用单独的卧室和洗手间。
- 与他人保持距离（约 6 英尺），不要接待来宾。
- 避免与宠物和其他动物接触。如果您在生病期间必须照料宠物或者必须和宠物在一起，尽可能在接触宠物前后洗手并戴口罩或布面罩。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少洗 20 秒，或者使用酒精含量为 60% 到 95% 的乙醇基洗手液。
- 在别人身边时戴口罩，在您身边的人也要戴口罩。
- 避免与他人共用个人或家居用品，例如，餐具、床上用品、毛巾等。使用这些物品后彻底清洗。
- 经常用家用喷雾器或湿巾清洁“常接触”表面（门把手、卫生洁具、电话等）。
- 如果您在出现症状前 2 天（或如果无症状，则在检测前 2 天）开始的传染期与任何人有过密切接触（在 6 英尺内待了 15 分钟或更长时间），那他们可能已经接触到病毒。立即通知您的密切接触者他们可能已经接触病毒，以便他们知道该怎么做，并让他们参考 DHEC 网站：[scdhec.gov/covid19](https://scdhec.gov/covid19)。
- DHEC 建议您执行这些措施，直到您的呼吸系统症状转好已至少有 5 天（日期 0 为您出现症状的第一天），且在不使用退烧药的情况下，您已经有 24 小时无发烧症状。如果您未出现任何症状，但新冠肺炎检测结果呈阳性，DHEC 建议您自采样送检的 5 天内采取上述措施。如果您在第 5 天之后没有出现症状，您可以结束隔离，但必须在其他人周围佩戴口罩 5 天以上。如果您在其他人周围时无法戴口罩，您应该继续隔离满 10 天。
  - 如果您病症严重或免疫系统严重受损，则可能需要自病后起、退烧后且无需再服用退烧药的 24 小时内以及症状好转前隔离 **20 天**。与您的医疗保健提供者商量如何进行长期的隔离。
- 与您的医疗保健提供者讨论可能的治疗方案。

### 2. 如果您需要在这段时间就医：

- 就医前先电话联系您的医疗保健提供者。
- 如果因任何症状需要急救，拨打 911。告诉 911 接线员和急救人员您正因新冠肺炎在家隔离。

### 3. 康复后接种疫苗。

- 如果您尚未完全接种疫苗，请预约开始或完成新冠肺炎系列疫苗接种。请登录[scdhec.gov/vaxlocator](https://scdhec.gov/vaxlocator)或拨打 1-866-365-8110 寻求新冠肺炎疫苗问题和信息的帮助。