

Los adultos mayores y los que tienen problemas de salud corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente de la COVID-19.



Manténgase bien al:

- Permanecer en su casa lo más que se pueda
- Tomar sus medicinas recetadas

Si debe salir para trabajar o hacer compras esenciales, cumpla con las siguientes pautas:

- Evite las multitudes
- Use una mascarilla cuando se encuentre cerca de otras personas
- Lávese las manos con frecuencia

**Visite sdcdech.gov/COVID19
para más información.**

