

U'uj tu' t-xi' lape' qaj xjal qaj ma chi jaw jlet positib'a tuyaj tx'u'j yab'il te COVID-19

Qa ma tz'etz' positib'a tej tx'u'j yab'il COVID-19, ilti'j k'okal tk'ujay ti'j te tu' tklontana ja tb'anal te t-xumlal kab't xjal b'ix te tu' tajtz ti'j tu' mi tz'el xhit ja yab'il lu'.

Ja DHEC ntzaj tq'uma te tu' tel laq'ey chi'j qaj kab't b'ix kuel b'int qaj lu' tu'nay:



1. Mi yolata chuya kab't xjal naqa.

- Etchajay ta' tjay b'ix k'aaltz ti'na ti'j tu' mi yolana chuya kab't.
 - Mi txi'ya aq'anal menoaq toj tja' xnaq'tzb'al toj chqilja q'ij lu'.
 - Qb'aankx ja ti' ttena ti' mi nxi'ya aq'anal tej q'olb'atz aq'unt uj nantq tajtz meltz'ana toj aq'unt.
- Mi txi'ya choj qa jal k'uxb'al nchi i'y eq chqil xjal, qa jal taks maqa qa b'iaj chjo' tu' nimk'a chb'ajay.
- Mi txi'ya choj qaj tnom ja at nimk'a xjal tchmom tib' (titza qaj toj tmij qaj k'axhjel matij b'ix toj qaj cheyb'al b'ixb'al) menoaq tu' ttena choj qaj tiq'ch jala nb'aj toj tnom.
- K'aaltz ti'na ti'j tu' mi yolana chuya kab't xjal at ta' tjay.
- Qaj kab't juux tokx tuyana te tnajajay ilti'j chi temal toj junt pixh ja' maqa chitemal tekax ti'jay la nich'in tb'anal te naqch chi elal ilti'j.
- Qaj kab't juux tokx tuyana te tnajajay ilti'j k'ab'el jun ja' ja tumal chi tal b'ix chb'anio tekax teja at-xax il ti'j.
- K'elal laq'ey naqch chi'j qaj kab't (te' jun 62 metra) b'ix mi tz'okx ti'na qa at ma pon q'olb'el.
- K'aaltz ti'na ti'j tu' mi yolana chuya jal txian b'ix kab't alamaj.
- Qa ilti'j kxe'l tk'ojla'na ja jal ttxiana maqa tu' tpon naqayaxay chtxlaj qa jal alamaj ex luy yab', txjomal tq'ab'ay uj nantq tpona b'ix uj tetzay chuya qa jal txian b'ix q'o'nk tpotzb'al tziy maqa jun tpotzb'al tziy te b'u'xh.
- Txjomal tq'ab'ay jakax tuya a'ah b'ix xab'on te 20 segundo maqa tzajb'en jun desinfektarb'alta q'ab'b'aj tuya jun alcohol jaj at te jun 60 ma 95% te tipamal alcohol.
- Q'o'nk jun tpotzb'al tziy ilxax ti'j, uj luy at naqa' chtxlaj kab't xjal.
- Qa mi lay b'int tz'ok tq'o'na ja potzb'al tziyb'al, qaj kab't ilti'j k'okal jun potzb'al chtzi' ilxax ti'j, jaj ujtza chpon laq'e ttxlajay.
- K'aaltz ti'na ti'j te tu' mi txi' tq'o'na te maha qa tb'u'xhay texay b'ix ti' jala jun toj tjay, titza tzunqaj laq, qa ti'jay te twatb'alay, qa ttowayana b'ix kab' b'uxh.
- Txjom te'yx qaj tb'u'xhay uj tajb'en tey.
- Suumb'al qaj tchq'ajlaj tetz pe' te "jaa nok tena yolal jakax" te jakax maj tuya jun quslakta maqa jun b'uxh loqch ch'in.
- Qaj tchq'ajlaj tetz pe' jeenx qaj kab't titza tzunqaj nok qtzyu', t-xhkin qaj tlamel ja', qaj tiqch najb'en tokx toj tb'ayab'ana, qaj yolb'il, qaj teklada b'ix qaj lámpara.
- Tej DHEC ntzaj tq'uma tu' tkub' tb'incha'na qaj aq'unt lu' ujxa qaj techal tchyonal b'a' ch'int b'ix b'ix ot tz'ex jun 10 q'ij jatzax taj yab't b'ix mix nti' chaq ti'j ex menoaq ok onat tuya jun romeda nok tb'i' te antifebriles toj ja 24 tqiy amale'.
- Qa mi nti' techal te tchyonal ex ot tz'etz' positib'a ti'jay tuya ja tx'u'j yab'il te COVID-19, tej DHEC ntzaj tq'uma tu' tkub' tb'incha'na qaj aq'unt lu' ujxa ot tz'ex 10 q'ij jatzax tej tajlal q'ij taj tetz ch'ik'ajax jun cheyb'al el ti'j.
 - Qa otana toj chuwsa oknina yab'il ti'jay maqa at jun tey toj tchu'l juxsmaj noq nlu'lay, tey ilxax ti'j k'elal laq'ey tekax ujaxta ot tz'ex **20 q'ij** jatzax taj ttzaj tziy ja tyab'alay b'ix mix nti' chaq ti'j ex menoaq tzaj ab'en romeda tey te tu' tku'tz laq'e' ja chaq toj 24 tqiy amale' b'ix qaj techal tchyonal ot tz'ajch ch'inax toj b'a'.

2. Qa tajay txi' tjyo'na tu' ttzaj ab'itay tu' jun q'anal toj chqil ja q'ij lu'.

- Yolax ti'j q'oltzta cheytzta ab'ib' te q'anb'al uj nantq t-xi'ya toj ja cheyb'al.
- Qa taj jun k'okal ten k'al q'anb'al at-xax iti'j naj tu' jun yol qb'a yolax toj 911.
- Yolax ti'j ja ktzaal tzaq'b'entat tej 911 b'ix te ja yub' ja toj il naj ta' qa luy tel Tekax toj ja Ja' tu' tzunja tx'u'j yab'il te COVID-19.

