

# Uso de mascarillas de tela para ayudar a reducir la velocidad de propagación del COVID-19

El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda usar mascarillas de tela en lugares públicos en los que resulta difícil mantener el distanciamiento físico, como supermercados y farmacias. El uso de la mascarilla puede ayudar a reducir la velocidad de propagación del virus y evitar que las personas que pueden tener el virus lo transmitan a otros.



## Cómo usar mascarillas de tela

Recuerde lavarse las manos antes y después de colocarse la mascarilla. Luego de colocarse la mascarilla, no se toque el rostro ni toque la mascarilla.

### Las mascarillas de tela deben:

- Quedar ajustadas de manera cómoda contra las mejillas.
- Asegurarse con lazos o sujetadores para las orejas.
- Incluir varias capas de tela.
- Cubrir la nariz y la boca, y permitirle respirar sin restricciones.
- Ser aptas para el lavado y secado a máquina sin que se dañen o deformen.

Incluso aunque use la mascarilla, debe seguir manteniendo 6 pies (1.8 metros) de distancia entre usted y los demás. La mascarilla no reemplaza el distanciamiento social.



## Opciones para mejorar la eficacia de la mascarilla

- Para mayor protección, utilice una mascarilla desechable debajo de la mascarilla de tela.
- Si usa dos mascarillas, ate los sujetadores para las orejas de la mascarilla desechable y sujete la mascarilla de tela sobre la mascarilla desechable para asegurarse de que quede bien ajustada.
- Use un ajustador de mascarilla o una funda para mascarilla de nailon.
- Use tiras nasales adhesivas o mascarillas con sujetador de nariz para ajustar bien la mascarilla a la nariz.
- La mascarilla más conveniente es la que le brinde un buen ajuste. Explore diferentes opciones hasta encontrar la mascarilla que mejor se adapte a sus necesidades.

### Recuerde:

- Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse la mascarilla.
- Las mascarillas de tela deben lavarse regularmente después de cada día de uso.
- Lave las mascarillas de tela en la lavadora junto con la demás ropa sucia y séquelas en la secadora o déjelas secar al aire.

**No deben usar mascarillas de tela los niños menores de 2 años, las personas con dificultades respiratorias y personas inconscientes, discapacitadas o incapaces de quitarse la mascarilla sin ayuda.**