

Pasos a seguir después de haber hecho la prueba de COVID-19

Su muestra se ha obtenido y se procesará en un laboratorio con el fin de determinar si usted tiene una infección activa de COVID-19. Antes de retirarse del establecimiento de prueba, confirme con el personal cómo recibirá sus resultados. Siga los pasos indicados a continuación para monitorear su salud y evitar el contagio de la enfermedad a otras personas.

¿Qué debo hacer mientras espero mis resultados?

- **Mientras espera sus resultados, permanezca aislado de otras personas para evitar la propagación del virus. Aunque no tenga síntomas, aún puede contagiar a otras personas en caso de estar infectado.**
- **Practique hábitos saludables.**
 - Cuando tosa o estornude, cúbrase con el codo o con un pañuelo desechable.
 - Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos o utilice un desinfectante de manos a base de alcohol si no dispone de agua y jabón.
 - Lave y desinfecte regularmente objetos y superficies, incluido su teléfono.
- **Vigile sus síntomas.**
 - Controle su temperatura dos veces al día.
 - Mantenga un registro diario de la fiebre, la tos y otros síntomas respiratorios.
 - Si los síntomas empeoran, busque atención médica.
- **Si debe salir de casa, por ejemplo, en busca de atención médica, utilice una mascarilla protectora y manténgase a una distancia mínima de 6 pies de las demás personas.**

¿Qué debo hacer si mi prueba es positiva?

- **Continúe aislado en su hogar y limite el contacto con cualquier persona que viva en su casa, hasta que se cumplan estos tres criterios:**
 - Que hayan pasado al menos 5 días desde la aparición de los síntomas (o 5 días desde que se hizo la prueba, si nunca tuvo síntomas) **Y**
 - Que haya estado sin fiebre por un mínimo de 24 horas sin haber tomado medicamentos para bajar la fiebre, como el Tylenol o el ibuprofeno **Y ADEMÁS**
 - Que sus síntomas, de estar presentes, hayan mejorado
- **Luego de terminar el aislamiento, continúe usando la mascarilla en presencia de otras personas durante los días 6 al 10. Si no puede usar mascarilla cuando está en presencia de otras personas, debe continuar el aislamiento durante 10 días completos.**
- **NO vaya a trabajar. Notifique a su lugar de empleo sobre su resultado positivo.**
- **Busque atención médica si los síntomas empeoran. Vaya a la sala de urgencias si presenta síntomas graves, como dolor persistente en el pecho, dificultad para respirar, confusión reciente, incapacidad para despertarse o mantenerse despierto o labios o rostro azulados.**

¿Qué debo hacer si el resultado de mi prueba es negativo?

- **Recuerde: El resultado negativo de una prueba no significa que no pueda tener infección por COVID-19 un tiempo después.**
- **Si se le indicó permanecer en cuarentena, debe completar la cuarentena aunque su prueba haya sido negativa**
- **Continúe reduciendo su riesgo de enfermedad.**
 - Vacúnese.
 - Respete el distanciamiento social.
 - Utilice una mascarilla.
 - Lávese las manos con frecuencia.

Para obtener más información sobre la cuarentena, visite el sitio [web del DHEC](#).

Visite sdcdech.gov/COVID19 para obtener más información.