COVID-19

တက်နဲ့ဝက္စီလာပှၤသ့ဝ်တဖဝ်လၢဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါတ့ၢ်ဝဲ ဘူးဘူးတံၢ်တံၢ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါ

နမ့ၢ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါတ့ၢ်ဝဲဒီး ပှၤတဂၤဂၤလၢအအိဉ်ဒီး 2019 ခိဉ်ရိဉ်နဉ်တဲရၢး(စ)တၢ်ဆါသီ (COVID-19)နှဉ်, ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နလဲၤစီဖျိထံဉ်ဘဉ်နဲခဉ် COVID-19 နှဉ်လံလီၤ.

လၢနနိၢ်ကစၢ်တၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢဒီးပှၤအဂၤအတၢ်ဘံဉ်တၢ်ဘၢအဂိၢ်, DHEC ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးလၢနလူၤဟ်မၤထွဲ တၢ်အိဉ်လီၤဆီတၢ်နဲဉ်ကျဲဒ်အဖိလာ်နှဉ်လီၤ.

နကြၢးအိဉ်လီၤဆီဆံးယာ်လဲဉ်

1. အိဉ်လီၤဆီ 14 သီဖဲနဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါတ့ၢ်ဒီး ပှၤတဂၤလၢအအိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါလၢ ခံကတၢ်တဘျီဝံၤနှဉ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤမ့ၢ်ကျဲအဝ့ၤကတၢ်လၢကတြိုဆၢတၢ်ရၤလီၤသးဆူ ညါနှဉ်လီၤ. တၢ်ရ့ ထၢတဖဉ်လၢကမၤဖုဉ်လီၤတၢ်အိဉ်လီၤဆီတအိဉ် ဒ်နကွၢ်စုဉ်ကယာ်တၢ် ဆါပနိဉ်တဖဉ်ကွာ်ကွာ် ဒီးထီထိဉ် တၢ်ကးဘၢမ်ာ်ဖဲနအိဉ်ဘူးလၢပှၤအဂၤတဖဉ်ယာ် 14 သီ ပှဲၤပှဲၤနှဉ်လီၤ. ကတိၤတဲဒီးနကို မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလိၢ်ဒီးလူၤဟ်မၤထွဲအဝဲသ့ဉ်တၢ်နဲဉ်လီၤလၢ တၢ်အိဉ်လီၤဆီအယာ်အထၢနှဉ်တက့ၢ်.
   - နတၢ်အိဉ်လီၤဆီကတၢ်ဝဲဖဲ အသီ 10 သ့ဖဲနဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါတ့ၢ်ဝဲဆူ ပှၤတဂၤလၢအ အိဉ်ဒီး COVID-19 ဝံၤ, မ့မ့ၢ်လၢနတတူၢ်ဘဉ်တၢ်ဆါပနိဉ်နိတမံၤလၢၤဘဉ်နှဉ်လီၤ.
   - မ့တမ့ၢ်ဘဉ်နှဉ်, နတၢ်အိဉ်လီၤဆီကတၢ်ဝဲသ့ ဖဲနတၢ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါအလိၢ်ခံကတၢ်ၢ် ဆူပှၤတဂၤလၢအအိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဝံၤ 7 သီအလိၢ်ခံ,မ့မ့ၢ်လၢနတၢ်ဃုကွၢ် တၢ်ဆါလၢအဘဉ်တၢ်မၤနှၢ်အီၤလၢတအါနှၢ်ဒီး နတၢ်အိဉ်လီၤဆီတၢ်ဆၢကတိၢ် 5 သီအံၤဖျါဝဲလၢနတအိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဘဉ်ဒီး နတတူၢ်ဘဉ်တၢ်ဆါပနိဉ်နိ တမံၤဘဉ်နှဉ်လီၤ.
2. နမ့ၢ်အိဉ်ယာ်ဒီးပှၤတဂၤလၢအအိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါနှဉ်, နတၢ်အိဉ်လီၤဆီစးထိဉ်ဖဲပှၤ ဆိးက့အံၤအိဉ်လီၤဆီလၢနၤသ့ဝဲအခါ (လၢဒၢးလီၤဆီအပူၤယာ်ဒီးလုၢ်ထံလိၢ်လီၤဆီ) မ့တ မ့ၢ် ဖဲပှၤဆိးက့ၤ မၤဝံၤတ့ၢ်ဝဲအဝဲသ့ဉ် တၢ်အိဉ်လီၤဆီ အသီ 10 အဆၢကတိၢ်နှဉ်လီၤ.
3. ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်နတလိဉ်ဘဉ် တၢ်အိဉ်လီၤဆီဘဉ် မ့မ့ၢ်လၢတၢ်အိဉ်သးလၢအဖိလာ်တခါ မ့ တမ့ၢ် ခံခါလၢ်ဘဉ်ထွဲဒီးနၤနှဉ်လီၤ.
   - နမ့ၢ်အိဉ်တ့ၢ်ဝဲဒီး COVID-19 တၢ်ဆါလၢအပူၤကွာ် အသီ 90 အတိၢ်ပူၤဒီးအိဉ်ဆူဉ် ကဒါက့ၤနှဉ်, အလိဉ်တအိဉ်လၢနကဘဉ်အိဉ်လီၤဆီ မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢနအိဉ်ထိဉ်ဝဲဒီး တၢ်ဆါပနိဉ်အသီတဖဉ်ဘဉ်နှဉ်လီၤ.
   - တၢ်အံၤမ့ၢ်အိဉ်ဝဲ 2 နှဲ့ မ့တမ့ၢ် အါနှၢ်ခံနှဲ့လၢနမၤဝံၤတ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆဲး COVID-19 က သံဉ်ဒီသဒၢအတျိတဖဉ်ခဲလၢ်ခဲဆ့နှဉ်, အလိဉ်တအိဉ်လၢနကဘဉ်အိဉ်လီၤဆီသး မ့ မ့ၢ်လၢနတအိဉ်ဒီး တၢ်ဆါပနိဉ်အသီတဖဉ်ဘဉ်နှဉ်လီၤ. နကြၢးဒီးနှၢ်တၢ်မၤကွၢ် 5 တုၤ 7 သီဖဲနလဲၤခီဖျိဘဉ်တၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဝံၤအလိၢ်ခံ, မ့မ့ၢ်ဒဉ်လာ်လၢနတအိဉ်ဒီးတၢ် ဆါအပနိဉ်တဖဉ်, ဒီး ထီထိဉ်တၢ်ကျၢ်ဘၢမ်ာ်လၢကမျၢ်အပူၤယာ်ဝဲ 14 သီလၢတၢ် လဲၤခီဖျိဘဉ်တၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဝံၤ မ့တမ့ၢ် တုၤနတၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့ၢ်ဝဲလၢနတအိဉ်ဒီးတၢ် ဆါဘဉ်နှဉ်လီၤ.

မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဝဲၤတဖဉ်အံၤဖဲနအိဉ်လီၤဆီအခါ

1. အိဉ်လၢဟံဉ်ဒီးဟးဆ့ၤတၢ်ဘဉ်ဒ်ဒီးဘဉ်ဒါဒီးပှၤအဂၤတဖဉ်တက့ၢ်.
2. တဘဉ်လဲၤဆူတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ကိုတဝ့ၤ.
   - ကတိၤတၢ်ပိဉ်နတၢ်အိဉ်သးဒီးနတၢ်မၤကစၢ် မ့တမ့ၢ် နကိုတချုးနက့ၤကဒါ က့ၤဘဉ်နှဉ်တက့ၢ်.
   - DHEC တဟ့ဉ်လီၤ လာ်လၢ်တၢ်အုဉ်သးလၢကက့ၤကဒါက့ၤဆူတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ကိုဘဉ်. COVID-19 တၢ်နဲဉ်လီၤလၢပနၣ်တၢ်ဖိုးတၢ်မၤတဖဉ်ဒီး ကိုတဖဉ်ဘဉ် တၢ်ထံဉ်နှၢ်အီၤသ့ဖဲ scdhec.gov/covid19 .
3. တဘဉ်ဒိးကမျၢ်တၢ်ဝံစာ်တီဆှၢ, သိလ့ဉ်ဒိးလဲ, မ့တမ့ၢ် သိလ့ဉ်ဒိးသကိုးတဖဉ်ဘဉ်.
4. နဟးဆ့ၤပှၤအဂၤမ့ၢ်တသ့ဘဉ်နှဉ်, ထီထိဉ် တၢ်ကးဘၢမ်ာ်ဒီး အိဉ်ယံၤလာ်သး အစှၤက တၢ် 6 ပှဉ်နှဉ်တက့ၢ်.
5. မၤကွၢ် COVID-19 တဘျိယီ, မ့မ့ၢ်ဒဉ်လာ်လၢနတတူၢ်ဘဉ်လၢနဆိးက့ဘဉ်နှဉ်လီၤ. နတၢ်မၤကွၢ်အစၢမ့မ့ၢ်လၢနတအိဉ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါဘဉ်နှဉ်, နကဘဉ်မၤပှဲၤဒိုး တၢ်အိဉ်လီၤဆီအကတိၢ်အပှဲၤလီၤ. နကြၢးမၤကွၢ်တၢ်ဆါစုၢ်ကီးမ့မ့ၢ်လၢနအိဉ်ထိဉ်ဝဲ ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအပနိဉ်တဖဉ်ဖဲနအိဉ်လီၤဆီအခါနှဉ်လီၤ.
6. ကွၢ်စုဉ်ကယာ်တၢ်ဆါအပနိဉ်တဖဉ်ဒီး ဝဲၤလိတၢ်ကဆ့ၢ်ကဆ့ၢ်လၢအဝ့ၤနှဉ်တက့ၢ်.
   - ကွၢ်ပလိၢ်သးလၢ တၢ်လိၤကိၢ်, တၢ်ကူး, တၢ်ကသါကီခဲ, မ့တမ့ၢ် COVID-19 အတၢ်ဆါပနိဉ်အဂၤတဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်မၤကတၢ်နတၢ်အိဉ်လီၤဆီဖဲ 7 သီ မ့တမ့ၢ် အသီ 10 နှဉ်, ကွၢ်စုဉ်ကယာ်ဒိုးနတၢ်ဆါပနိဉ်တဖဉ်ဆူညါတုၤ နဘဉ်ဒ်ိုး ဘဉ်ဒါတ့ၢ်ဒီးပှၤလၢအအိဉ်ဒီး COVID-19 ဝံၤ 14 သီနှဉ်တက့ၢ်.
   - ကျၢ်ဘၢနထးခိဉ်ဒီးနါဒ့ယာ်ဒီး ထံးရ္ဍ မ့တမ့ၢ် နဆ့ကၤစု (တမ့ၢ်စုတဖဉ်)ဖဲနကူး မ့တမ့ၢ် နကဆဲအခါနှဉ်တက့ၢ်.
   - မၤကဆ့ၢ်နစုတဖဉ်ခဲအံၤခဲအံၤခီဖျိသ့အဝဲသ့ဉ်ဒီးချိသိဒီးထံယာ်ဝဲအစှၤကတၢ် ခဲးကီး 20 မ့တမ့ၢ် စှုးကါ တၢ်မၤကဆ့ၢ်စုလၢအဘဉ်တၢ်မၤအီၤဒီးသံး လၢအပဉ် ယာ်သံး 60 တုၤ 95 မျးကယၤနှဉ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်စးထိဉ်တူၢ်ဘဉ်လၢဆိးက့ဖဲတၢ်ဆၢကတိၢ်တဘျိလၢ်လၢ်ဒီးတၢ်လိၤကိၢ်,တၢ်ကူး,တၢ်ကသါကီခဲ,မ့တမ့ၢ်COVID-19တၢ်ဆါပ နိဉ်အဂၤတဖဉ်နှဉ်:

- အိဉ်လီၤဆီတဘျိယီဒီးဟးဆ့ၤတၢ်ဘဉ်ဒ်ိုးဘဉ်ဒါဒီးပှၤအဂၤတဖဉ်တက့ၢ်.
- ယုကွၢ်တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တက့ၢ်.
- ယုကွၢ် ကသံဉ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်ကဟုကယာ်, မ့မ့ၢ်လၢအလိဉ်အိဉ်နှဉ်တက့ၢ်.
  - တချုးနလဲၤဆူကသံဉ်သရၢ်ဝဲၤဒၢးမ့တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂိၢ်အုဒၢးအပူၤနှဉ်ကိုးဆိဒီးတဲဘဉ်အဝဲသ့ဉ် ဘဉ်ဃးနတၢ်ဘဉ်ဒ်ိုးဘဉ်ဒါကဲထိဉ်သးသ့ဆူCOVID-19ဒီးနတၢ်ဆါပနိဉ်တဖဉ်နှဉ်တက့ၢ်.
- ဟးဆ့ၤတၢ်ဘဉ်ဒ်ိုးဘဉ်ဒါလာ်သးဒီးပှၤအဂၤတဖဉ်ဖဲနလဲၤတုၤနှဉ်တက့ၢ်.
- South Carolina တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ, တၢ်မၤအကျိၤအကျဲအါမံၤဟ့ဉ်လီၤဝဲ လီတဲစိ တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ, တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ရ့ ထၢတဖဉ်ဆူ ကမျၢ်နှဉ်လီၤ.
- လၢတၢ်ဂ့ၢ်အလၢအပှဲၤအါထိဉ်အဂိၢ်, လဲၤဆူ scdhec.gov/telehealth.

လဲၤဆူ scdhec.gov/COVID19 လၢကနှ့ၢ်ဘဉ်အါထိဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂိၢ် မ့တမ့ၢ် ကိုးတၢ် ကဟုကယာ်လီတဲစိအကျိၤဖဲ 1-855-472-3432 လၢတၢ်သံကွၢ်ထိရိၤတဖဉ်အဂိၢ်နှဉ်တက့ၢ်.

dhec
Healthy People. Healthy Communities.