

တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢ ပုၤလၢ အမၤကွၢ်အသးအိၣ်ဒီး COVID-19 အဘၢ်အဂီၢ်

ဖဲန့ၣ်မၤကွၢ်အသးအိၣ်ဒီး COVID-19 အခါ, တၢ်အံၤအကါဒိၣ်ဝဲဒၣ် လၢနပလီၢ်ပဒိနသးလၢတၢ်ကဒိသဒါပုၤအဂၤတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးဖိၣ်ဃးတၢ်ရူၤလီၤဘၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါတခါအံၤန့ၣ်လီၤ. DHEC ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒၣ်လၢဖဲန့ၣ်တၢ်ဆဲးကသိၣ်ဒိသဒါအ တၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်အိၣ်ဒဲလဲၣ်အခါဒၣ်လၢန့ၣ်န့ၣ်ကြးအိၣ်လီၤဖျါန့ၣ်သးဒီးမၤတၢ်လၢလံာ်တဖၣ်တက့ၢ်-

1. တဘၣ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.

- အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟးဆူးတၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.
 - တဘၣ်လဲၤဆူတၢ်မၤမ့ၢ်တဖၣ်ဆူက့ၢ်ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တခါအံၤအကတီၢ်တက့ၢ်.
 - ဆဲးကျိးဘၣ်နတၢ်မၤကစၢ်မ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်ကဒါကဒါတက့ၢ်.
 - DHEC တဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢလံာ်လၢတၢ်ကက့ၢ်ဒါဆူတၢ်မၤမ့ၢ်တဖၣ်က့ၢ်အဂီၢ်ဘၣ်. COVID-19 တၢ်န့ၣ်ကျဲလၢမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤဒီးက့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ် တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်ဖဲ scdhec.gov/covid19န့ၣ်လီၤ.
- တဘၣ်သူကမျၢၢ်တၢ်တီထီၣ်ဆူလီၤ,ထဲးကစၢ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ဒီးသကိးသိလ့ၣ်တပူၤယီတဖၣ်တက့ၢ်.
- တဘၣ်လဲၤဆူတၢ်လီၤလၢပုၤအိၣ်အါ(အဒိဒိသးကျိးရိၣ်ဖျါအလီၤအကျဲတဖၣ်ဒီးတၢ်ဂီၤမူအလီၤအကျဲမ့ၢ်တဖၣ်ဟံၣ်ဃုာ်ဟံၣ်ဂီၢ်လၢကမျၢၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အပူၤတက့ၢ်.
- ဟးဆူးတၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢနဟံၣ်အပူၤတက့ၢ်. ဟံၣ်ဖိဃိတဖၣ်ကြးအိၣ်လၢဒါဒါအဂၤတဖၣ်အပူၤမ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးနတၢ်သ့ဝဲအသးအါအါတက့ၢ်. ဟံၣ်ဖိဃိတဖၣ်ကြးသူတၢ်မဲအဒါဒီးတၢ်လုာ်ထံအဒါဒီးလၢအလီၤဆီလီၤအသးဖဲမ့ၢ်အိၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်နတၢ်ဒုၣ်စၢၤအယံၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်(၆ ခိၣ်ယီၤဃုာ်ဃုာ်)ဒီးတဘၣ်ပျဲပုၤတဖၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.
- ဟးဆူးတၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိလၢအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်ဝဲဒၣ်နဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်မ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဖဲန့ၣ်ဆူးဆါအခါ, သ့ကဆူနုတဖၣ်တဖၣ်ဒီးဖဲထိးဘၣ်နဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘၣ်လၢဟံၣ်ဝဲအလီၤခဲအခါဒီးဖျါဘၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်တဘၣ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ကံးညှာ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်တခါတက့ၢ်.
- သ့ကဆူနုတဖၣ်ခဲအံၤယုာ်ဒီးဆးပုၤဒီးထံလၢအစၢၤကတၢ် ၂၀ ဝဲးကီးအဂီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်သူဘၣ်သးအစီထံတၢ်ထွဲကဆူလၢအဟံၣ် ဃုာ်သးအကံ ၆၀ တုၤ ၉၅ မျးကယၢတခါတက့ၢ်.
- ဖျါဘၣ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်တခါဖဲအိၣ်လၢပုၤအဂၤတဖၣ်အကပၤအခါဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ကဘၣ်ဖျါနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်တဘၣ်ဖဲအိၣ်ဘူးဒီးနအခါန့ၣ်လီၤ.
- ဟးဆူးတၢ်နီၤသူသကိးနီၢ်တဂၤအပီၤအလီၤဒီးဟံၣ်ဃိအပီၤအလီၤတဖၣ်လၢအဒိမ့ၢ်တၢ်ဒိသးလီၤခိတဖၣ်,တၢ်မဲတၢ်ဂဲၤအလီၤ,ခိၣ်ဖျါဒီးပီးလီၤလၢအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်. သ့ကဆူပီးလီၤတဖၣ်အံၤဂုၤဂုၤဖဲန့ၣ်သူအိၣ်ဝဲအလီၤခဲတက့ၢ်.
- မၤကဆူတၢ်အမံာ်ဖဲခိၣ်လၢ"တၢ်ဖိၣ်အီၤအါတဖၣ်"(ပဲတရီၤအစုဖိၣ်, တၢ်လုာ်ထံအလီၤတၢ်ဘူးတၢ်အကျိတဖၣ်,လီၤတဲစိတဖၣ်,အဂၤဆူညါ)ခဲအံၤခဲအံၤယုာ်ဒီးဟံၣ်ဃိအတၢ်ပြီအထံမ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ထွဲတဖၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဘူးထိးဘၣ်ဒီး(အိၣ်ဘူးဘၣ်ဒုၣ်စၢၤအယံၤ ၆ ခိၣ်ယီၤလၢ ၁၅ မဲးန့ၣ်မ့ၢ်အါန့ၣ်အန့ၣ်) ပုၤတဂၤဖဲန့ၣ်တၢ်ဆါအဘၢ်ဘၣ်ကသ့အဆါကတီၢ် စးထီၣ် ၂ သီတချုးန့ၣ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် (မ့ၢ်တဖၣ် ၂ သီတချုးန့ၣ်တၢ်မၤကွၢ်ဖဲန့ၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်တဖၣ်) အဝဲသ့ဘၣ်တဘၣ်ကအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအဘၢ်အကျိန့ၣ်လီၤ. ဒူးသ့ၣ်ညါပုၤလၢအအိၣ်ဘူးဘၣ်ဒီးနတၢ်ဘျီယီၤလၢအဝဲသ့ဘၣ်ကအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆါအဘၢ်အကျိအယံၤမ့ၢ်ဒိသးအဝဲသ့ဘၣ်ကသ့ၣ်ညါကမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီးဆူယီၤအဝဲသ့ဘၣ်ဆူ DHEC အဟံၣ်ယံၤသန့ scdhec.gov/covid19တက့ၢ်.
- DHEC ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒၣ်လၢနမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတုၤလီၤ လၢနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်ဂုၤထီၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်ဒီးအစုၤကတၢ် ၅ သီပူၤကွၢ်စးထီၣ်လၢနဆူးဆါထီၣ် (၀ အနံၤမ့ၢ်တၢ်ဆါအပနီၣ်အ ခိၣ်ထဲးတသီ) ဒီးနတၢ်ကီၢ်တထီၣ်လၢအိၣ်လၢ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢတ အိၣ်ဒီးကသိၣ်ကသီလၢအမၤစုၤလီၤတၢ်လံာ်ကီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်တၢ်ဆါအပနီၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်သ့န့ၣ်မၤကွၢ်အသးအိၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ်, DHEC ဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒၣ်လၢနမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ တုၤလီၤလၢ ၅ သီပူၤကွၢ်စးထီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်လၢနဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မၤကွၢ် အဒိတခါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်ဖဲ ၅ သီပူၤန့ၣ်လဲၤအလီၤခဲန့ၣ်, နမၤကတၢ်တၢ်အိၣ်လီၤဖျါသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်န့ၣ်ကန့ၣ်ဘၣ်ဖျါနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်တဘၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဆူညါ ၅ သီန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ဖျါနီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံာ်ဖဲအိၣ်လၢပုၤအဂၤအဂၤအကပီၤကပၤမ့ၢ်တသ့ဘၣ်အခါ, နကြးအိၣ်လီၤဖျါန့ၣ်သးလၢ အသီ ၁၀ အဂီၢ်ပုၤပုၤလီၤ.
 - ဖဲန့ၣ်ဆူးဆါထီၣ်န့ၣ်န့ၣ်ကလံာ်မ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးဂီၢ်တြီဆါတၢ်ဆါအသန့လၢအစၢၤဒိၣ်ဒိၣ်ကလံာ်တခါအခါ,နကလံာ်အိၣ်လီၤဖျါန့ၣ်သးတုၤလီၤလၢ အသီ ၂၀ ပူၤကွၢ်စးထီၣ်လၢနဆူးဆါထီၣ်ဒီးတၢ် ကီၢ်တထီၣ်န့ၣ်အိၣ်လဲ ၂၄ န့ၣ်ရံၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်သူကသိၣ် မၤစုၤလီၤတၢ်ကီၢ် ဒီး နတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ဂုၤထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ကတီၢ်တၢ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အိၣ်လီၤဖျါသးလၢကတီၢ်ယံာ်တၢ်ဆါကတီၢ်တခါအံၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- ကတီၢ်တၢ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါတၢ်ဃုထာလၢအကဲထီၣ်သ့အဂီၢ်တက့ၢ်.

2. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်ကလံာ်မၤန့ၣ်ကသိၣ်ကသီအတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်ဖဲတၢ်ဆါကတီၢ်တခါအံၤအကတီၢ်-

- ကိးဘၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဘၣ်ဃးန့ၣ်လဲၤဆူအဝဲဒၣ်ဒါန့ၣ်တက့ၢ်.
- ဖဲဂုၢ်ဂီၢ်အူကသိၣ်ကသီအတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါတခါတၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်သးတခါလၢလံာ်အဂီၢ်,ကိးဘၣ် ၉၁၁ တက့ၢ်. တဲဘၣ် ၉၁၁ ပုၤတုၤလီၤလီၤတဲစိတၢ်ကိးတဖၣ်ဒီးဂုၢ်ဂီၢ်အူကသိၣ်လၢနအိၣ်လၢ ဟံၣ်အတၢ်အိၣ်လီၤဖျါမ့ၢ်လၢ COVID-19 အဂီၢ်တက့ၢ်.

3. ဆဲးဒိသဒါန့ၣ်သးဖဲန့ၣ်မ့ၢ်ဘျါက့ၢ်ဝဲအလီၤခဲန့ၣ်တက့ၢ်.

- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တဆဲးဒိသဒါန့ၣ်သးအလၢအပုၤဘၣ်တခါ, မၤတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီတခါလၢတၢ်ကစးထီၣ်မ့ၢ်တဖၣ်မၤဝဲၤ COVID-19 အကသိၣ်ဆဲးတခါအဂီၢ်တက့ၢ်. လဲၤအိၣ်သးကိးဘၣ် scdhec.gov/vaxlocator မ့ၢ်တဖၣ်ကိးဝဲဒၣ် 1-866-365-8110 လၢတၢ်ကမၤစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်ဒီး COVID-19 အကသိၣ်ဒိသဒါအတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိအဂီၢ်တက့ၢ်.



လဲၤအိၣ်သးကိးဘၣ် scdhec.gov/COVID19 လၢတၢ်ဂုၢ်တၢ်ကျိဆူညါအဂီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ကိးဘၣ် CARELINE ဖဲ 1-855-472-3432 လၢထီၣ်ရီၤတၢ်သံကွၢ်သံဒီးတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. CR-012808 1/22