

Рекомендації для осіб з позитивним результатом тесту на COVID-19

Якщо ви отримали позитивний результат тесту на COVID-19, важливо вжити заходів, щоб захистити здоров'я інших осіб й обмежити поширення цього захворювання. Департамент охорони здоров'я й навколишнього середовища (DHES) рекомендує, незалежно від вашого вакцинального статусу, самоізолюватися й дотримуватися таких правил:

1. Не вступайте в близький контакт з іншими особами.

- Залишайтеся вдома й уникайте контактів з іншими особами.
 - Не відвідайте місце роботи або навчання в період самоізоляції.
 - Перш ніж повернутися на роботу або до навчання, зв'яжіться з роботодавцем або керівництвом навчального закладу.
 - DHES не надає документації у зв'язку з поверненням до роботи чи навчання. Рекомендації для бізнесу й навчальних закладів щодо COVID-19 дивіться на scdhec.gov/covid19.
- Не користуйтеся громадським транспортом, таксі або сервісами подорожей із попутниками.
- Не відвідайте місця великого скупчення людей (як-от торгові центри й кінотеатри), не беріть участі в масових заходах.
- Уникайте контактів з іншими особами вдома. Члени вашої родини повинні залишатися в іншій кімнаті або перебувати якнайдалі від вас. Члени вашої родини повинні користуватися окремими спальнею й ванною (за наявності).
- Тримайтеся на відстані щонайменше 2 м (6 футів) від інших осіб. Не приймайте відвідувачів.
- Уникайте контактів із домашніми й іншими тваринами. Якщо під час хвороби ви маєте доглядати за своїм улюбленцем або перебувати поруч із тваринами, мийте руки до й після контакту з тваринами й надягайте на обличчя захисну маску або закривайте рот і ніс тканиною.
- Часто мийте руки водою з милом протягом щонайменше 20 секунд або використовуйте дезінфекційний засіб для рук на спиртовій основі з вмістом спирту від 60 до 95%.
- Якщо ви перебуваєте поруч з іншими особами, надягайте захисну маску. Інші особи також повинні носити маски.
- Уникайте спільного користування особистими й домашніми речами, як-от посудом, постільною білизною, рушниками й іншими предметами. Ретельно мийте ці предмети після використання.
- Часто очищуйте контактні поверхні (дверні ручки, сантехніку, телефони тощо) побутовим очищувальним спреєм або серветками.
- Якщо ви мали близький контакт (перебували на відстані 2 м (6 футів) упродовж 15 хвилин) з іншими особами впродовж періоду своєї заразності, тобто з моменту, який починається за 2 дні до появи симптомів (або за 2 дні до тесту, якщо симптоми були відсутні), такі особи також могли заразитися вірусом. негайно попередьте осіб, з якими ви контактували близько, що вони в зоні ризику інфікування, щоб вони знали, що робити, і запропонуйте їм звернутися на сайт DHES за адресою scdhec.gov/covid19.
- DHES рекомендує дотримуватися цих правил до тих пір, доки ваші симптоми не поліпшаться і доки не мине щонайменше 5 днів із початку хвороби (0-й день — це перший день появи симптомів) за умови, що у вас упродовж цілої доби без використання жарознижувальних засобів не було високої температури. Якщо у вас немає симптомів, але результат тесту на COVID-19 позитивний, DHES рекомендує дотримуватися цих правил протягом ще 5 днів з дати надання зразка на аналіз. Якщо за 5 днів симптомів не з'явиться, ви можете припинити самоізоляцію, проте маєте носити маску поруч з іншими особами ще 5 днів. Якщо ви не можете носити маску поруч з іншими особами, ви маєте залишатися на самоізоляції повні 10 днів.
 - Якщо ви серйозно захворіли або у вас сильно ослаблена імунна система, вам може знадобитися самоізоляція до тих пір, доки не мине **20 днів** із початку хвороби за умови, що у вас упродовж цілої доби без використання жарознижувальних засобів не було високої температури й що ваші симптоми зникли. Домовтеся зі своїм постачальником медичних послуг щодо самоізоляції на цей більш тривалий період.
- Обговоріть зі своїм постачальником медичних послуг варіанти лікування.

2. Якщо вам необхідно в цей період звернутися за медичною допомогою:

- Зателефонуйте своєму постачальнику медичних послуг, перш ніж відвідувати відповідний заклад.
- Якщо вам потрібна невідкладна медична допомога, зателефонуйте за номером 911. Повідомте оператора служби «911» й бригаду служби невідкладної допомоги, що ви перебуваєте на домашній ізоляції через захворювання на COVID-19.

3. Вакцинуйтеся, коли відновитися після хвороби.

- Якщо ви не пройшли повний курс вакцинації проти COVID-19, запишіться на вакцинацію. Відвідайте сайт [sdcdec.gov/vaxlocator](https://scdhec.gov/vaxlocator) або зателефонуйте за номером 1-866-365-8110, щоб отримати детальну інформацію про COVID-19 і відповіді на свої запитання.