

## Hướng dẫn cho người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19

Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, điều quan trọng là quý vị phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa để bảo vệ sức khỏe cho người khác và hạn chế sự lây lan của căn bệnh này. DHEC (Sở Y tế và Kiểm soát Môi trường) khuyến nghị quý vị nên tự cách ly bản thân, bắt kể tình trạng chủng ngừa của quý vị và thực hiện những việc sau:

### 1. Không tiếp xúc trực tiếp với người khác.

- Ở nhà và tránh tiếp xúc với những người khác.
  - Không đi làm hoặc đi học trong thời gian này.
  - Liên hệ với chủ lao động hoặc trường học của quý vị trước khi quay trở lại.
  - DHEC không cung cấp tài liệu để trở lại làm việc hoặc đi học. Hướng dẫn về COVID-19 cho các doanh nghiệp và trường học có tại [scdhec.gov/covid19](https://scdhec.gov/covid19).
- Không sử dụng phương tiện giao thông công cộng, taxi hoặc dịch vụ đi chung xe.
- Không tới những nơi đông đúc (chẳng hạn như trung tâm mua sắm và rạp chiếu phim) hoặc tham gia các hoạt động ở nơi công cộng.
- Tránh tiếp xúc với những người khác trong gia đình của quý vị. Các thành viên trong gia đình nên ở trong phòng khác hoặc tách biệt với quý vị càng nhiều càng tốt. Các thành viên trong gia đình nên sử dụng phòng ngủ và phòng tắm riêng biệt, nếu có thể.
- Giữ khoảng cách với những người khác (khoảng 6 feet) và không cho phép khách tới nhà.
- Tránh tiếp xúc với các vật nuôi và động vật khác. Nếu quý vị phải chăm sóc vật nuôi của quý vị hoặc ở gần động vật trong lúc bệnh, hãy rửa tay trước và sau khi tương tác với vật nuôi và đeo khẩu trang hoặc đồ che mặt bằng vải.
- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây hoặc sử dụng chất khử trùng tay có cồn có chứa 60 đến 95% cồn.
- Đeo khẩu trang khi ở gần những người khác và những người khác nên đeo khẩu trang khi ở gần quý vị.
- Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân và gia đình như bát đĩa, tấm trải giường, khăn tắm và các vật dụng khác. Rửa kỹ những vật dụng này sau khi sử dụng.
- Thường xuyên làm sạch các bề mặt “thường xuyên chạm vào” (tay nắm cửa, các đồ nội thất trong nhà tắm, điện thoại, v.v.) bằng bình xịt hoặc khăn lau gia dụng.
- Nếu quý vị tiếp xúc gần (trong vòng 6 feet trong thời gian 15 phút hoặc lâu hơn) với bất kỳ ai trong thời gian lây nhiễm của quý vị bắt đầu từ 2 ngày trước khi quý vị hình thành các triệu chứng (hoặc 2 ngày trước khi quý vị xét nghiệm nếu quý vị không có triệu chứng), họ có thể đã bị phơi nhiễm với virus. Thông báo ngay cho những người tiếp xúc gần của quý vị rằng họ có thể đã bị phơi nhiễm để họ biết phải làm gì và giới thiệu họ đến trang web của DHEC: [scdhec.gov/covid19](https://scdhec.gov/covid19).
- DHEC khuyến nghị quý vị nên thực hiện các hoạt động này cho đến khi các triệu chứng của quý vị đã được cải thiện đáng kể VÀ ít nhất 5 ngày đã trôi qua kể từ khi quý vị ngã bệnh (ngày 0 là ngày đầu tiên xuất hiện các triệu chứng) VÀ quý vị đã hết sốt mà không cần dùng thuốc giảm sốt trong 24 giờ. Nếu quý vị không có triệu chứng nhưng đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, DHEC khuyến nghị quý vị nên thực hiện các hoạt động này cho đến khi 5 ngày trôi qua kể từ ngày quý vị cung cấp mẫu xét nghiệm. Nếu quý vị không còn triệu chứng sau Ngày thứ 5, quý vị có thể kết thúc cách ly nhưng phải đeo khẩu trang khi ở gần những người khác trong 5 ngày nữa. Nếu quý vị không thể đeo khẩu trang khi ở gần những người khác, quý vị cần tiếp tục cách ly trong 10 ngày.
  - Nếu quý vị đã bị bệnh nặng hoặc có hệ thống miễn dịch suy yếu nghiêm trọng, quý vị có thể cần phải cách ly cho đến khi **20 ngày** đã trôi qua kể từ khi bệnh bắt đầu VÀ quý vị đã hết sốt mà không cần dùng thuốc giảm sốt trong 24 giờ VÀ các triệu chứng của quý vị đã thuyên giảm. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế về việc cách ly thời hạn lâu hơn này.
- Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ y tế về các lựa chọn điều trị có thể có.

### 2. Nếu quý vị cần tìm kiếm dịch vụ y tế trong thời gian này:

- Gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ y tế trước khi tới văn phòng của họ.
- Nếu cần điều trị y tế khẩn cấp với bất kỳ bệnh trạng nào, hãy gọi 911. Hãy cho nhân viên tổng đài 911 và đội cấp cứu biết rằng quý vị đang Cách ly Tại nhà do COVID-19.

### 3. Tiêm vắc-xin sau khi quý vị khỏi bệnh.

- Nếu quý vị chưa được tiêm vắc-xin đầy đủ, hãy đặt lịch hẹn để bắt đầu hoặc hoàn thành loạt vắc-xin COVID-19. Vui lòng truy cập [scdhec.gov/vaxlocator](https://scdhec.gov/vaxlocator) hoặc gọi 1-866-365-8110 để được trợ giúp về các thắc mắc và thông tin về vắc-xin COVID-19.