

# કપડાં વડે બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક ઉપયોગથી COVID-19 નો ફેલાવો અટકાવવામાં મદદ કરો

## કપડાં વડે બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક કેવી રીતે પહેરવાં

ચહેરા પર માસ્ક પહેરતાં પહેલાં અને પછી તમારાં હાથ ધોવાનું યાદ રાખશો. માસ્ક પહેર્યા પછી તમારાં ચહેરા અને માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહીં.

### કપડાં વડે બનેલ ચહેરાના માસ્ક :

- ચહેરાની બાજુ પર ફિટ થાય પરંતુ આરામદાયક રીતે
- માસ્કની ગાંઠ અથવા કાનની પટ્ટીઓ બાબતે સુરક્ષિત રહે
- જે કાપડના અનેક પડ ધરાવે
- કોઈ પણ જાતના અવરોધ વગર શ્વાસ લઈ શકાય તેમ તમારાં નાક અને મોંને ઢાંકો
- જે તેનો આકાર ખરાબ થયા વગર ઘોઈ શકાય અને મશીનમાં સૂકવી શકાય

## ઘરે બનાવેલ કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક વિષે DHEC

એવા જાહેર સ્થળો કે જ્યાં અન્ય સામાજિક અંતરના નિયમો જાળવવા મુશ્કેલ હોય ત્યારે DHEC કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક પહેરવાની ખાસ ભલામણ કરે છે (જેમ કે, અનાજ કરિયાણાના સ્ટોર્સ અને ફાર્મસીઓ), ખાસ કરીને નોંધપાત્ર એવા સમુદાય-આધારિત રોગ - સંક્રમણના ક્ષેત્રોમાં.

DHEC સાદાં કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક પહેરવાની ખાસ ભલામણ કરે છે જેથી વાઈરસની ઝડપ ઘટી શકે અને એ લોકોની મદદ થઈ શકે કે જેઓને વાઈરસનો ચેપ હોઈ શકે અને તેઓ અજાણતાં તેને અન્યમાં સંક્રમિત કરે છે. કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક કે જે ઘરગથ્થુ ચીજો અને ઘરમાં થી સાધારણ સામગ્રીમાંથી બનેલ હોય જે નીચી કિંમત હોય અને જે વધારામાં, સ્વૈચ્છીક રીતે જાહેર સ્વાસ્થ્યની તકેદારીના ભાગ રૂપે ઉપયોગમાં લઈ શકાય. ઘરમાં ઘરમાં ચહેરા માટેના માસ્ક ઉપર વિડીયો જોવા માટે [scdhec.gov/COVID19](https://scdhec.gov/COVID19) ની મુલાકાત લો.

## શું કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્ક નિયમિત પણે ધોવા કે સાફ કરવા જોઈએ? કેટલા નિયમિત સમય ગાળે ?

હા. વપરાશના સમય અનુસાર તે નિયમિતપણે ધોવાવા જોઈએ.

## કોઈ વ્યક્તિ કેવી રીતે એક કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્કને જંતુમુક્ત / સાફ કરી શકે ?

વોશિંગ મશીન કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્કને પૂરતી રીતે જંતુમુક્ત / સાફ કરી શકે છે.

## કોઈ વ્યક્તિ કેવી રીતે એક કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્કને સુરક્ષિત રીતે ઉતારી શકે છે?

લોકોએ તેમની આંખ, નાક અને મોં ને તેમના કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્કને ઉતારતી વખતે સ્પર્શ ના થાય એ બાબતે સાવધ રહેવું જોઈએ અને ઉતારીને તરત જ હાથ ધોઈ લેવા જોઈએ.

કાપડના બનેલ ચહેરા માટેના માસ્કને બે વર્ષથી નાના બાળકોને, આની કોઈ કે જેમને શ્વાસ લેવાની તકલીફ હોય, બેભાન હોય, અશક્ત હોય કે અન્ય કોઈ રીતે તેમના માસ્ક ને ઉતારવામાં અક્ષમ હોય તેમને ન પહેરાવવાં જોઈએ.

