

COVID-19 માટે પરીક્ષણ

પરીક્ષણ શા માટે મહત્વપૂર્ણ છે?

DHEC પરીક્ષણના મહત્વ પર ભાર મૂકવાનું ચાલુ રાખે છે. જ્યારે COVID-19 ધરાવતા ઘણા લોકોમાં ફળવા અથવા કોઈ લક્ષણો નથી, તે ફજી પણ શક્ય છે કે તેઓ ચેપ લગાવી શકે અને આ રોગને મિત્રો, કુટુંબીઓ અને પ્રિયજનોને આપી શકે. તે દરમિયાન, અન્ય લોકો જાણતા નથી કે તેઓ પુષ્ટિ થયેલ COVID-19 વાળા કોઈની સાથે નજીકના સંપર્કમાં છે (ઓછામાં ઓછા 15 મિનિટ સુધી ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિના 6 ફૂટની અંદર). તેથી, અમે પરીક્ષણ કરવા માંગીએ છીએ તે કોઈપણ માટે ખુલ્લી ખર્ચે સમુદાય પરીક્ષણ ઇવેન્ટ્સ પ્રદાન કરવાનું ચાલુ રાખતા નથી.

કોનું પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ?

કોઈપણ જે પરીક્ષણ કરવા માંગે છે.

આ ઉપરાંત, DHEC જાણકાર સંપર્કમાં અથવા સંપર્કમાં આવવાની ચિંતા ધરાવતા વ્યક્તિઓની નિયમિત પરીક્ષણની ભલામણ કરે છે. નિયમિત પરીક્ષણ જાહેર આરોગ્ય કાર્યકરોને નિદાન કરવાની મંજૂરી આપે છે જેઓ એસિમ્પ્ટમેટિક છે અને વાયરસના સતત ફેલાવાને અવરોધે છે.

જો તમે બહાર અને સમુદાયમાં અથવા અન્ય લોકોની આસપાસ છો, જૂથ ઇવેન્ટ્સમાં ભાગ લઈ રહ્યા છો, અથવા સામાજિક રૂપે અંતર રાખી શકતા નથી અથવા માસ્ક પહેરી શકતા નથી, તો અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે તમે મહિનામાં એક વાર અથવા નિયમિત રીતે પરીક્ષણ કરાવશો જો તમે કોઈ એવા કે જેના પરીક્ષણો સકારાત્મક છે તેની આસપાસ છો અથવા જો તમને લક્ષણો જોવામાં આવે છે.

તમારે તો પણ પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ જો:

- તમારે આમાંના કોઈપણ લક્ષણો છે:
 - તાવ અથવા શરદી
 - ખાંસી
 - સૂકું ગળું
 - શ્વાસ ચઢવો અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
 - સ્વાદ અથવા ગંધ લેવાની ક્ષમતા જતી રહેવી
 - સ્નાયુ અથવા શરીરમાં દુખાવો
 - થાક
 - માથાનો દુખાવો
 - બંધ અથવા વહેતું નાક
 - ઉબકા અથવા ઉલટી
 - ઝાડા
- તમારા ડોક્ટર અથવા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા તેની તમારા માટે ભલામણ કરે છે.
- તમે એવા કોઈની સાથે રહો છો અથવા તેની આસપાસ રહ્યા છો જે:
 - તાજેતરમાં હકારાત્મક પરીક્ષણ આવ્યું છે,
 - શંકાસ્પદ છે કે તેઓને હોઈ શકે છે COVID-19, અથવા
 - COVID-19ના ના લક્ષણો ધરાવે છે.
- તમે ચહેરાનો માસ્ક પહેર્યા વિના કોઈના સાથે 15 મિનિટથી વધુ સમય માટે 6 ફૂટની અંદર નજીક હતા.

આપણાં સમુદાયોમાં COVID-19 ના ફેલાવાને રોકીને પોતાને અને અન્ય લોકોની સુરક્ષા રાખવામાં સહાય કરો. પરીક્ષણ કરાવો.

તમારી નજીકની એક નિ:શુલ્ક પરીક્ષણ ઇવેન્ટ શોધો
scdhec.gov/COVID19testing.

COVID-19 માટે પરીક્ષણ

કોવિડ-19 માટે કયા પ્રકારનાં પરીક્ષણો છે?

કોવિડ -19 માટે બે પ્રકારના પરીક્ષણો છે:

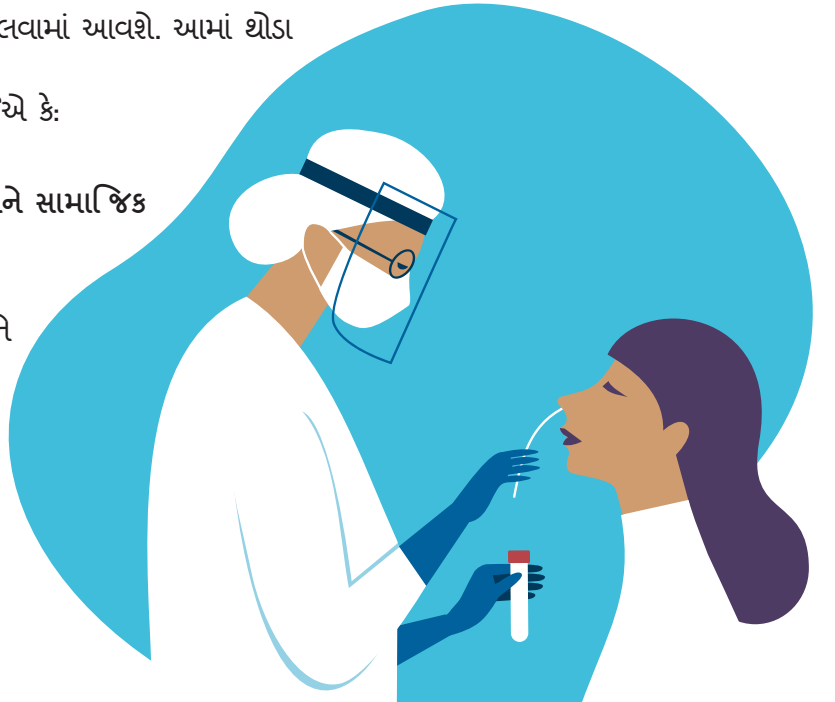
- viral test જો તમે હાલમાં **COVID-19** નું કારણ બને છે તેવા વાયરસથી ચેપ લાગ્યો છે કે નહીં તે જણાવશે.
- antibody test જો તમને અગાઉ ચેપ લાગ્યો હોય તો તે તમને જણાવી શકશે. જો કે, એન્ટિબોડીઝ કોઈને ફરીથી ચેપ લાગવાથી બચાવી શકે છે કે કેમ તે અંગે હજી સુધી પૂરતું સંશોધન થયું નથી.

શા માટે તમારે COVID-19 માટે પરીક્ષણ કરાવવું જોઈએ?

- પરીક્ષણ કરવાથી તમને તમારી જાતને, તમારા પ્રિયજનો અને તમારા સમુદાયનું રક્ષણ કરવામાં મદદ કરશે.
- **COVID-19** ના લક્ષણો અન્ય સામાન્ય બીમારીઓ જેવા હોઈ શકે છે અને તે એક વ્યક્તિથી બીજા વ્યક્તિમાં બદલાઈ શકે છે અને પરીક્ષણ કરવામાં આવે તો તમને વાયરસ છે કે નહીં તેની ખાતરી આપી શકે છે.
- કેટલાક ચેપગ્રસ્ત લોકોમાં કોઈ લક્ષણો હોઈ શકતાં નથી. આનો અર્થ એ છે કે તમે વાયરસને જાણ્યા વિના પણ ફેલાવી શકો છો.
- લઘુમતી જૂથો અને આરોગ્યની સ્થિતિ ધરાવતા લોકોમાં કોવિડ -19 થી ગંભીર બીમારી અને મૃત્યુનું જોખમ વધારે છે.

જ્યારે તમે COVID-19 માટે પરીક્ષણ કરો છો ત્યારે તમારે શું અપેક્ષા રાખવી જોઈએ?

1. તબીબી વ્યવસાયી તમારા નાકમાંથી એક નમૂનો લેશે (નાકમાંથી સ્વેબ) તમારા નાકમાં ઉંડાણથી નમૂના એકત્રિત કરતી વખતે અસ્વસ્થતા હોઈ શકે છે, આ પ્રકારનો સ્વેબ તમારા પરીક્ષણ પરિણામની ચોકસાઈને વધારે છે.
2. તમારા પરીક્ષણના નમૂના ચકાસવા માટે પ્રયોગશાળામાં મોકલવામાં આવશે. આમાં થોડા દિવસો લાગી શકે છે.
3. જ્યારે તમે તમારા પરિણામોની રાહ જુઓ, તમારે કરવું જોઈએ કે:
 - ઘરે સ્વ-અલગતાનું પાલન કરવું જોઈએ.
 - જો તમારે જાહેરમાં હોવું આવશ્યક છે તો માસ્ક પહેરો અને સામાજિક અંતર જાળવો
 - જો લક્ષણો વધુ વણસે તો તબીબી સારવાર લો
4. તબીબી વ્યવસાયી જેમણે તમારો નમૂના એકત્રિત કર્યો છે તે તમને તમારી પરીક્ષણના પરિણામો સાથે કોલ કરશે.
5. તબીબી વ્યવસાયી જ્યારે તમને કોલ કરે છે ત્યારે તમારા પરિણામોનો અર્થ શું છે તેની ચર્ચા કરશે. એ યાદ રાખવું અગત્યનું છે કે નકારાત્મક પરિણામનો અર્થ એ નથી કે તમે પછીથી બીમાર નહીં થઈ શકો.
6. તમે COVID-19 માટે સકારાત્મક કે નકારાત્મક પરીક્ષણ કરો છો, તમારે તમારી જાતને અને અન્ય લોકોને બચાવવા માટે નિવારક પગલાં લેવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ.



વધુ માહિતી માટે scdhec.gov/COVID19 ની મુલાકાત લો