

## Myths & Facts

**MYTH: Testing is only needed if you have symptoms.**

**FACT:** It is estimated that up to 40% of people will show no symptoms when infected with COVID-19. Testing determines whether you are positive and potentially spreading the disease to others.

**MYTH: I had a negative test, so I don't have to get tested again.**

**FACT:** Tests are only a snapshot of your current status and do not prevent potential future exposure. If you are out and about in the community, DHEC recommends that you get tested at least once a month to be positive you are negative.

**MYTH: The vaccine can't be safe because of how quickly it was made.**

**FACT:** Vaccine development typically takes many years, however, scientists had already begun research for coronavirus vaccines during previous outbreaks caused by related coronaviruses, such as SARS and MERS. That earlier research provided a head start for rapid development of vaccines to protect against infection with the virus that causes COVID-19.

**MYTH: The government is experimenting on people with the vaccine.**

**FACT:** The FDA is committed to science and the critical evaluation of all new vaccines for their safety and efficacy in an unbiased way before their authorization for use. No vaccine will be released until it has undergone rigorous scientific and clinical testing that all vaccines in development are held to.

**MYTH: The COVID-19 vaccine is a live vaccine.**

**FACT:** The vaccines don't contain live, attenuated, or inactivated viruses. The vaccines contain the gene for a virus protein only. This means you can't get COVID-19 from the vaccine.

**MYTH: It's just the flu.**

**FACT:** The CDC estimates that the flu was associated with 34,200 deaths during the 2018-2019 season. To date, over 600,000 Americans have died from COVID-19. The flu and COVID-19 are both contagious respiratory illnesses, but they are caused by different viruses. COVID-19 seems to spread more easily than flu and causes more serious illnesses in some people.

**MYTH: Home remedies can cure COVID-19.**

**FACT:** There is no cure for COVID-19. The best ways to avoid getting sick with COVID-19 are:

- get vaccinated against COVID-19
- wear a mask
- keep 6 feet between yourself and others
- avoid crowds and large gatherings
- wash your hands frequently



## Mitos y realidades

**MITO: solo es necesario hacerse la prueba si tiene síntomas.**

**REALIDAD:** se estima que hasta el 40 % de las personas no presentará síntomas al estar infectadas con COVID-19. La prueba determina si el resultado es positivo y si potencialmente está propagando la enfermedad a otras personas.

**MITO: tuve un resultado negativo en la prueba, por lo que no necesito hacerme la prueba de nuevo.**

**REALIDAD:** las pruebas son únicamente un panorama de su estado actual y no evitan la posible exposición futura. Si usted desarrolla su actividad normal en la comunidad, el Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) le recomienda que se haga una prueba al menos una vez al mes para asegurarse de que su resultado sea negativo.

**MITO: la vacuna no puede ser segura debido a la rapidez con la que se elaboró.**

**REALIDAD:** por lo general, la elaboración de una vacuna lleva varios años. Sin embargo, los científicos ya habían comenzado a investigar vacunas contra el coronavirus durante brotes anteriores causados por coronavirus relacionados, como el síndrome respiratorio agudo grave (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS) y el síndrome respiratorio de Oriente Medio (Middle East Respiratory Syndrome, MERS). Esa investigación anterior proporcionó una ventaja para el desarrollo rápido de las vacunas a fin de brindar protección contra la infección por el virus que causa la COVID-19.

**MITO: el gobierno está experimentando en las personas con la vacuna.**

**REALIDAD:** la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) está comprometida con la ciencia y la evaluación crítica de todas las vacunas nuevas a fin de garantizar su seguridad y eficacia de forma imparcial antes de autorizarlas para su uso. No se distribuirá ninguna vacuna hasta que haya pasado las rigurosas pruebas clínicas y científicas a las que se someten todas las vacunas en desarrollo.

**MITO: la vacuna contra la COVID-19 es una vacuna viva.**

**REALIDAD:** las vacunas no tienen ningún virus vivo, atenuado ni inactivado. Las vacunas solo contienen el gen de una proteína del virus. Esto significa que no puede contraer COVID-19 a partir de la vacuna.

**MITO: es solo gripe.**

**REALIDAD:** los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) estiman que la gripe se relacionó con 34 200 muertes durante la temporada de 2018-2019. Hasta la fecha, han muerto más de 600 000 estadounidenses de COVID-19. Tanto la gripe como la COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero se originan por diferentes virus. La COVID-19 parece propagarse con mayor facilidad que la gripe y causa enfermedades más graves en algunas personas.

**MITO: los remedios caseros pueden curar la COVID-19.**

**REALIDAD:** no hay cura para la COVID-19. Las mejores maneras de evitar enfermarse de COVID-19 son las siguientes:

- vacunarse contra el COVID-19;
- utilizar una mascarilla;
- mantener 6 pies de distancia con las otras personas;
- evitar las multitudes y las reuniones grandes;
- lavarse las manos con frecuencia.

