

SI SU BEBÉ LLORA... SIGUE

- Sostenga a su bebé contra su pecho. Meza a su bebé.



- Cántele a su bebé. Ponga música relajante. Sáquelo a pasear en su cochecito o en el vehículo en el portabebés.
- Llame al proveedor de cuidado de salud de su bebé para preguntarle si podría existir un motivo médico del llanto de su bebé.
- Puede ser que a veces su bebé siga llorando. Cuando esto ocurra y usted se sienta alterada, pídale a una amiga de confianza o a un familiar que le cuide el bebé mientras usted toma un descanso.
- Si no hay nadie cerca que la pueda ayudar, ponga a su bebé cuidadosamente en la cuna y fuera de peligro. Salga del cuarto y tómese algunos minutos para calmarse.
- Recuerde que no está sola. Hay gente que le puede ayudar. Si se siente abrumada, póngase en contacto con el proveedor de cuidado de salud de su bebé. Ellos pueden darle consejos sobre cómo calmar a al bebé.

PARA MÁS INFORMACIÓN PÓNGASE EN CONTACTO CON:

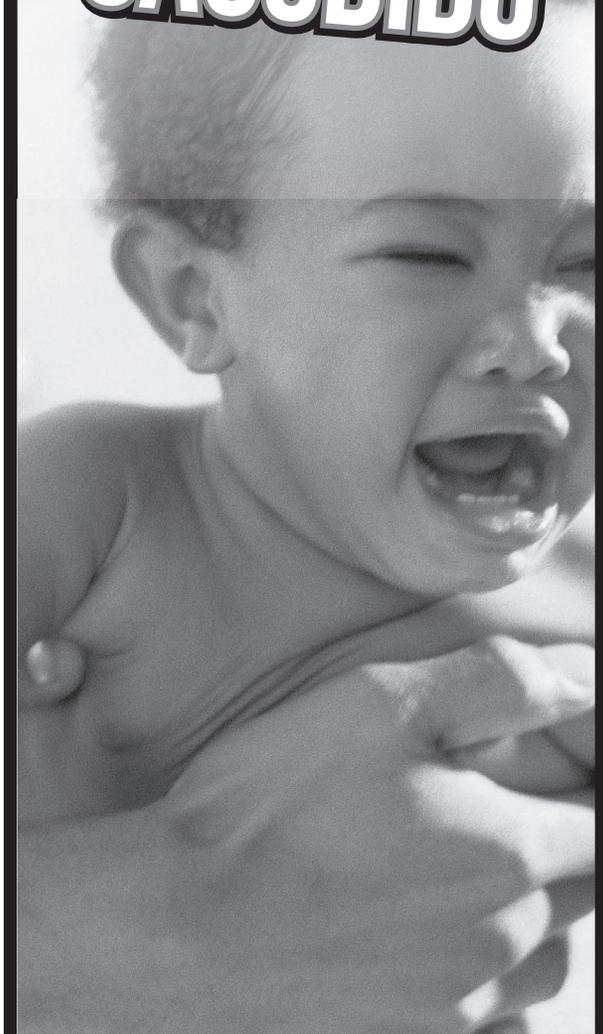
Care Line
1-800-868-0404

o

El proveedor de cuidado de salud
de su bebé



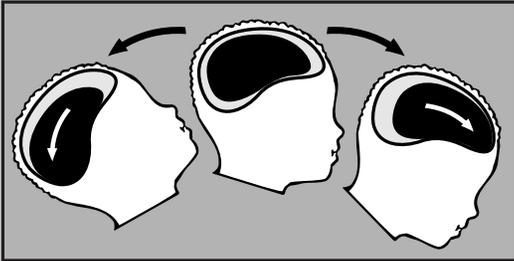
EL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO



¡NUNCA SACUDA A UN BEBÉ!

Sacudir a un bebé o un niño pequeño puede causar daño permanente al cerebro o incluso la muerte. Esto se llama el Síndrome del Bebé Sacudido.

El cerebro de un bebé es blando y los músculos de su cuello son débiles. La cabeza del bebé es grande en comparación con el resto de su cuerpo y por eso es necesario sostenerle la cabeza.



Cuando se sientan frustrados o enojados, puede ser que algunos adultos sacudan a un bebé o niño pequeño.

Es posible que los adultos sacudan al niño para disciplinarlo, porque creen que sacudir a un niño causará menos daño que darle nalgadas.

Cuando la persona encargada del cuidado de un niño se siente muy frustrada a lo mejor quiera tirar al bebé contra la cama, la pared, u otra superficie.

Además, los adultos tal vez jueguen con el bebé tirándolo en el aire, balanceándolo, o suspendiéndolo por los brazos.

¡Sacudir o tirar a un bebé por cualquier motivo PUEDE SER FATAL!



Sacudir a un bebé o niño puede causar daños que perduren toda la vida.

Algunas cosas que pueden ocurrir son:

- Ataques
- Retrasos del desarrollo
- Pérdida de la audición
- Discapacidad visual o ceguera
- Parálisis cerebral
- Retraso mental
- Muerte

CÓMO EVITAR EL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO

Los siguientes consejos evitarán lesiones causadas por una sacudida:

- Recuerde, **NUNCA**, por ningún motivo, sacuda a un bebé o un niño.
- Siempre sostenga la cabeza y el cuello de su bebé.
- Los bebés son frágiles. Trátelos con cuidado, hasta cuando esté jugando con ellos.

- Asegúrese de que toda persona que cuide a su bebé sepa los riesgos de sacudir a un bebé. Esto incluye a sus niñeras, las personas que trabajan en la guardería, y familiares.
- Aprenda qué hacer cuando su bebé no deje de llorar. Sacudir a su bebé no hará que deje de llorar. Recuerde que todos los bebés lloran mucho durante los primeros meses de vida. Si un bebé ha sido sacudido, es importante llevarlo inmediatamente al hospital. Dígale al doctor que el bebé ha sido sacudido para que el bebé reciba atención médica enseguida.

SI SU BEBÉ LLORA ...

Los bebés se comunican con otras personas llorando. Algunos bebés lloran mucho cuando están cansados, cuando tienen hambre o cuando tienen mojado el pañal. Otros lloran mucho porque sufren de cólico. Puede ser frustrante escuchar a su bebé llorar por mucho tiempo. Si su bebé llora mucho, intente hacer lo siguiente:

- Revise si su bebé necesita que le cambie el pañal, que lo alimente, si tiene demasiado calor o frío o si está enfermo.
- Busque tranquilidad para alimentar al bebé. Hágalo eructar con frecuencia. Si lo alimenta con biberón, ajuste la tetina para que su bebé no trague aire.
- Ofrezcale un chupete. Si no lo quiere, no insista en que lo use.