

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

El DHEC proporciona esta guía generalizada para que empleadores y empleados determinen las mejores prácticas a aplicar en distintos escenarios que involucren COVID-19 en el lugar de trabajo.

Escenario	Medidas a tomar
<p>RESULTADO POSITIVO</p> <p>El empleado da positivo para COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Informe al empleado que debe permanecer en casa y recomiéndele que se comunique con su proveedor de atención médica, si aún no lo ha hecho. • Comuníquese con Recursos Humanos, Relaciones con Empleados o con el supervisor para comenzar el proceso de reunir la información necesaria, incluido lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ○ Fecha en que aparecieron los síntomas (si corresponde) ○ Fecha y lugar donde se obtuvo la muestra para la prueba (hisopado) ○ Fecha en que se obtuvo el resultado de la prueba ○ Instrucciones del proveedor de atención médica cuando se comunicó el resultado de la prueba ○ Si el empleado mantuvo contacto cercano¹ con cualquier otro empleado o visitante desde 48 horas antes de la aparición de los síntomas (o de la obtención de la muestra, si nunca tuvo síntomas) hasta que se lo envió a su casa • El empleado debe permanecer fuera del lugar de trabajo hasta que se haya recuperado y haya cumplido los criterios para regresar al trabajo². • Evalúe la exposición de los compañeros de trabajo y notifique a quienes hayan mantenido contacto cercano o posiblemente hayan tenido exposición y ofrézcales orientación según lo indicado³. Al hacer las notificaciones, mantenga la confidencialidad. • El área en la que el empleado infectado trabaja debe limpiarse y desinfectarse si este estuvo ahí durante el tiempo que podía contagiar a otros (desde 48 horas antes del inicio de los síntomas o de la recolección de la muestra si nunca presentó síntomas, hasta al menos diez días después del inicio de los síntomas o de la recolección de la muestra. Si es posible, el área debe aislarse durante las 24 horas previas a la limpieza y la desinfección.

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

	<ul style="list-style-type: none"> ○ Si la empresa no está afiliada a la industria de la atención médica, no tiene la obligación de contratar una compañía especializada para la limpieza y la desinfección. ○ Vea la Guía de los CDC para la limpieza y la desinfección (CDC Cleaning and Disinfection Guidance) para obtener información adicional.
<p>ENFERMO SIN QUE SE HAYA HECHO LA PRUEBA</p> <p>El empleado presenta síntomas coincidentes con COVID-19 (llama para informar que está enfermo o está en el trabajo cuando comienza a tener los síntomas)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● El empleado debe ser enviado a casa y se lo debe alentar a que se haga la prueba de COVID-19. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si el empleado obtiene un resultado positivo, siga los pasos correspondientes al escenario “El empleado da positivo en COVID-19” anterior. ○ Si el empleado da negativo, puede volver a trabajar una vez que los síntomas hayan mejorado. ○ Si el empleado no se hace la prueba, se le debe indicar que no se presente a trabajar hasta que se haya recuperado y haya cumplido los criterios para levantar el aislamiento² como si hubiera dado positivo. ● No es necesario tomar ninguna otra medida a menos que el empleado obtenga un resultado positivo; en ese caso, siga la guía correspondiente al escenario “El empleado da positivo en COVID-19” anterior.

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

<p>CASO DE CONTACTO CERCANO</p> <p>El empleado ha estado en contacto cercano¹ con otra persona (no empleado) o vive con alguien dio positivo en COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Envíe al empleado a casa. • El empleado debe hacer la cuarentena voluntaria, y se recomienda que se haga la prueba de inmediato y a los 5-7 días de la exposición, si no tiene síntomas. El período estándar de cuarentena es de 14 días, pero lo empleados pueden decidir utilizar dos opciones para acortar ese tiempo. Un resultado negativo en la prueba después de 5 a 7 días puede acortar el período de cuarentena a 7 días. Si no se hace la prueba, el empleado debe cumplir con la cuarentena voluntaria durante 10 días desde la exposición. Para finalizar la cuarentena a los 7 o 10 días, el empleado no debe tener síntomas de COVID-19. Si se acorta la cuarentena, debe continuar controlando que no tenga síntomas y cumplir con las estrategias de mitigación hasta el día 14. Si presenta síntomas, debe aislarse de inmediato, comunicarse con su proveedor de atención médica y volver a hacerse la prueba. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si el empleado vive con una persona que dio positivo y no puede permanecer separado de ella durante el período de cuarentena, también debe hacer la cuarentena en su casa durante el aislamiento de esa persona (por lo general, 10 días después de que comenzaron los síntomas o de que se le hizo la prueba). Debe comenzar a contar la cuarentena de 14 días en el momento en que finaliza el período de aislamiento de la persona que dio positivo o pueden aplicar los criterios para acortarla a partir de esa fecha. ○ Si el empleado estuvo en contacto cercano con alguien con quien no vive o con alguien con quien vive, pero puede separarse de manera efectiva y evitar el contacto cercano, debe comenzar su período de cuarentena a partir de la fecha del último contacto con la persona que dio positivo. ○ Los empleados de algunos entornos (como los empleados de centros de cuidado a largo plazo) pueden tener limitaciones respecto de qué período de cuarentena puede utilizarse. ○ Si es autorizado para regresar al trabajo antes de cumplir el período de cuarentena correspondiente, debe comunicarse con el Director de Recursos Humanos o supervisor.
--	--

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

<p>CONTACTO CERCANO CON UN ENFERMO (SIN PRUEBA)</p> <p>El empleado ha estado en contacto cercano¹ con otra persona (no empleado) o vive con alguien que presenta síntomas coincidentes con COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ El empleado puede permanecer en el lugar de trabajo siempre que no tenga síntomas mientras la persona enferma hace la prueba y está a la espera de los resultados. ○ Si la persona enferma obtiene un resultado positivo en COVID-19: <ul style="list-style-type: none"> ○ Envíe el empleado a su casa y siga la guía correspondiente a la sección anterior.
<p>CONTACTO DE UN CONTACTO</p> <p>El empleado vive con alguien que ha estado en contacto cercano¹ con alguien que presenta síntomas coincidentes con COVID-19 u obtiene un resultado positivo en COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ El empleado se considera un “contacto de un contacto”. ○ El empleado debe permanecer en el lugar de trabajo siempre que no tenga síntomas. <u>No</u> es necesario que se haga la prueba a menos que desarrolle síntomas. ○ No es necesario tomar otra medida a menos que la persona con la cual el empleado vive o mantuvo contacto cercano desarrolle síntomas u obtenga un resultado positivo. ○ Si la persona con la cual vive o mantuvo contacto cercano desarrolla síntomas, envíe al empleado a casa hasta tanto pueda determinarse si los síntomas se deben a COVID-19. <ul style="list-style-type: none"> ○ Si la persona con la cual vive o mantuvo contacto cercano obtiene un resultado negativo o su proveedor de atención médica considera que la enfermedad no es COVID-19, el empleado puede volver a trabajar. ○ Si la persona con la cual vive o mantuvo contacto cercano obtiene un resultado positivo en COVID-19, envíe al empleado a casa y siga la guía correspondiente a los empleados que mantienen contacto cercano con una persona que da positivo.
<p>CLIENTE DE UN RESTAURANTE</p> <p>El empleado come en un restaurante que luego anuncia que un empleado del restaurante obtuvo un resultado positivo en COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ El empleado debe permanecer en el lugar de trabajo siempre que no tenga síntomas. <u>No</u> es necesario que se haga la prueba a menos que desarrolle síntomas. ○ Si el empleado comienza a presentar síntomas coincidentes con COVID-19, siga los pasos correspondientes al escenario “El empleado presenta síntomas coincidentes con COVID-19” anterior

¹Contacto cercano se define como estar a una distancia de hasta 6 pies de otra persona durante más de 15 minutos acumulados totales dentro de un período de 24 horas. Además, los contactos cercanos incluyen a las personas que brindan atención domiciliaria a alguien que tiene

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

COVID-19; las personas que tuvieron contacto físico directo con la persona infectada (por ejemplo, la abrazaron o la besaron); las personas que compartieron utensilios para comer y beber (tenedores, cucharas, tazas o vasos) con el enfermo y las personas a las que alguien con COVID-19 les estornudó o les tosió cerca.

²Los CDC y el DHEC han emitido una guía con respecto a cuándo una persona puede considerarse recuperada. Para determinar la elegibilidad para volver a trabajar, deben usarse los criterios indicados a continuación. No se requiere obtener un resultado negativo en una prueba.

1. Han pasado 10 días desde que comenzaron los síntomas, Y
2. La persona ha estado sin fiebre (100.4 °F [38 °C] o superior usando un termómetro oral) durante 24 horas sin tomar medicamentos para bajarla, Y
3. Los otros síntomas han mejorado.

Las personas que obtienen un resultado positivo pero no presentan síntomas deben permanecer fuera del lugar de trabajo y deben hacer cuarentena voluntaria hasta diez días después de haberse obtenido la muestra de su prueba.

³Evaluación y guía para los compañeros de trabajo de alguien que ha obtenido un resultado positivo en COVID-19:

- Se considera que una persona infectada con COVID-19 contagia a partir de las 48 horas anteriores a la aparición de los síntomas (o dos días antes de que se haya obtenido la muestra para la prueba, si no tuvo síntomas) hasta que se levanta su aislamiento (ver los criterios en el ítem 2 más arriba).
- Persona que no estuvo en el trabajo durante el período de contagio: No es necesario tomar otras medidas si la persona no estuvo trabajando durante su período de contagio.
- Persona que estuvo en el trabajo durante el período de contagio:
 - Quienes cumplan con la definición de contacto cercano¹ deben completar el período de cuarentena correspondiente como se describe en la sección “Caso de contacto cercano”. Si bien se recomienda el uso de mascarillas o cubiertas de tela para la cara, el uso de estas no cambia las recomendaciones en cuanto a los contactos cercanos.

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

- Los demás compañeros de trabajo que cumplan tareas en la misma área que la persona infectada sin que sean contactos cercanos deben ser notificados de su posible exposición (manteniendo la confidencialidad sobre la persona infectada) y se les debe recomendar que estén atentos a la aparición de signos o síntomas de COVID-19 durante 14 días. Esto incluye tomarse la temperatura y autoevaluarse en cuanto a la aparición de síntomas dos veces al día. Tal vez les resulte útil usar una [planilla de monitoreo](#) que podrán encontrar en la página web del DHEC. No es necesario que hagan cuarentena o se hagan la prueba a menos que desarrollen síntomas. Para estos empleados, el distanciamiento social y el uso de mascarillas son aun más importantes.

Notas:

- Los CDC han actualizado su página web con respecto a los [síntomas de COVID-19](#) a medida que se ha obtenido más información sobre la enfermedad.
- El enfoque es el mismo para una persona que da positivo pero no tiene síntomas que para aquella que sí tiene síntomas y da positivo. La única diferencia es que se considera que el período de contagio comienza dos días antes de obtener la muestra para la prueba en lugar de dos días antes de la aparición de los síntomas.
- [Centros de pruebas o de detección de COVID-19](#) vinculados en la página web del DHEC. Revise la información sobre los [tipos de pruebas](#). El DHEC y los CDC recomiendan pruebas moleculares (PCR, o hisopado) para el diagnóstico de la infección aguda. Para este fin no deben usarse las pruebas de anticuerpos exclusivamente. La prueba a la que se hace referencia en esta guía es la prueba de hisopado (molecular, o PCR).
- La guía puede ser diferente para los [trabajadores de infraestructuras críticas](#) que resultan expuestos. Consulte con el DHEC si tiene otras preguntas sobre estos empleados.

Otros recursos:

- COVID-19 en general:
 - [accelerateSC](#)
 - [Empresas y empleadores](#) (DHEC)
 - [CDC](#)
 - [DHEC](#)

GUÍA PROVISIONAL PARA ESCENARIOS DE COVID-19 EN LAS

EMPRESAS

- [Preguntas frecuentes](#) (DHEC)
- [Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo](#)
- Restaurantes:
 - [Operaciones de seguridad alimentaria y kit de herramientas para la reapertura](#) (DHEC)
 - [Guía para la Fase Dos de Apertura de Restaurantes](#) (Asociación de Restaurantes y Alojamientos de Carolina del Sur)
 - [Palmetto Priority](#)

Este documento guarda conformidad con la guía disponible al 18 de diciembre de 2020 y puede actualizarse a medida que se disponga de nueva información.

Actualizaciones

Fecha de la primera publicación: 9 de julio de 2020

Fecha de revisión: 25 de julio de 2020

- En la nota al pie 2, se actualizó el tiempo durante el cual una persona debe permanecer sin fiebre para que termine el aislamiento, ya que los criterios de los CDC cambiaron de 3 días a 24 horas.
- Fecha de revisión: 17 de diciembre de 2020
 - Se actualizó para incluir el nuevo lineamiento de los CDC sobre la cuarentena y la definición de contacto cercano.