

### En la guardería de su hijo

Se informaron algunos casos de influenza (gripe) en la guardería a la que asiste su hijo. La gripe es diferente al resfrío común. Puede provocar fiebre, tos, dolores musculares, de garganta y de cabeza, y vómitos. La gripe puede ser muy grave e, incluso, provocar la muerte de algunas personas que padecen enfermedades crónicas, niños pequeños, mujeres embarazadas y adultos mayores.

### ¿De qué manera se propaga la gripe?

La gripe se propaga cuando las personas que la padecen tosen, estornudan e incluso hablan. El virus de la gripe puede alcanzar a personas que se encuentran a seis pies (2 metros) de distancia de alguien enfermo. Además, la gripe se propaga cuando alguien se toca el rostro o los ojos luego de haber tocado una superficie que una persona enferma tocó previamente.

### ¿De qué manera podemos prevenir la gripe?

Utilice el instructivo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), “**Tome 3 medidas**”.

1. **Tomarse el tiempo para vacunarse contra la gripe.** La vacunación es la mejor manera de prevenir la gripe. El Departamento de Salud y Control Ambiental (Department of Health and Environmental Control, DHEC) recomienda encarecidamente que todos los residentes de Carolina del Sur mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la gripe tan pronto como sea posible para prevenir esta enfermedad, a menos que exista un motivo médico para no hacerlo.
2. **Tomar medidas preventivas a diario.**
  - Evite el contacto cercano con personas enfermas.
  - Mantenga a su hijo en casa si este presenta fiebre (100 °F [37.7 °C] o más).
  - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo o con la parte superior de su manga cada vez que tosa o estornude.
  - Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con un gel desinfectante para las manos.
  - Limpie y desinfecte frecuentemente las superficies de alto contacto.
3. **Tomar los medicamentos antivirales contra la influenza, si el médico los receta.** Los medicamentos antivirales pueden aliviar la enfermedad y acortar el tiempo que una persona padece la gripe. Además, son capaces de prevenir complicaciones asociadas a la gripe. Los medicamentos antivirales no están diseñados para tratar el COVID-19.

### Estadísticas rápidas

Según los CDC, desde el 2010, entre 7000 y 26 000 niños menores de 5 años fueron internados a causa de la gripe cada año (CDC, 2021).

Aunque es relativamente poco frecuente, todos los años mueren niños debido a la gripe. Desde la temporada 2004-2005 hasta la temporada 2019-2020, se informaron a los CDC entre 37 y 199 muertes de niños asociadas a la gripe durante las temporadas regulares de incidencia de la enfermedad. Cabe resaltar que, en alrededor del 80 % de las muertes pediátricas declaradas, los niños no estaban vacunados. Nótese también que, aun cuando las muertes infantiles por gripe deben informarse a los CDC, es probable que no todos los casos estén registrados y el número real de muertes sea mayor (CDC, 2021).

### Recursos

Se encuentra disponible más información en los sitios web de los CDC y el DHEC:

[cdc.gov/flu](https://cdc.gov/flu)

[scdhec.gov/flu](https://scdhec.gov/flu)

[cdc.gov/flu/prevent/preventing.htm](https://cdc.gov/flu/prevent/preventing.htm)

[cdc.gov/flu/highrisk/children.htm](https://cdc.gov/flu/highrisk/children.htm)