

Drinking Water: What Parents Need to Know



Protect Your Child's Smile

At your next well-child visit, your doctor and your dentist may check your child's teeth and ask about your drinking water. This is because fluoride in drinking water plays an important role in the health and development of your child's teeth.

What is fluoride?

- Fluoride is a mineral found naturally in rocks, soil, fresh water and oceans.

Why is it good to have fluoride in your drinking water?

- As young children's teeth develop, drinking water that contains fluoride can help their teeth grow strong and healthy.
- Drinking water that contains fluoride will help strengthen the tooth surface and help prevent tooth decay for people of all ages.



Does my drinking water contain fluoride?

- You can check the fluoride level in your drinking water.
 - » Go to CDC's My Water's Fluoride web page: https://nccd.cdc.gov/DOH_MWF/Default/Default.aspx
 - » Click on South Carolina
 - » Click on your county
 - » Click on the name of your water system
 - » Look for "Does this water system supply fluoridated water?" The answer will tell you whether your water system has fluoride in it or not.
- Be sure to ask your doctor or dentist if your child is getting the right amount of fluoride in their drinking water.
- If a private well is supplying your drinking water, it is recommended that you get the water tested every 3 years. You can ask your doctor or dentist about the well water testing programs available at DHEC or go to www.scdhec.gov/wellwater.

El Agua Potable: Lo que los padres deben saber



Proteja la sonrisa de su niño

En el próximo chequeo regular de su niño, el doctor y el dentista le revisará los dientes a su niño y le preguntará acerca de su agua potable. Esto es porque el fluoruro en el agua potable tiene un papel importante en la salud y el desarrollo de los dientes de su niño.

¿Qué es el fluoruro?

- El fluoruro es un mineral que se encuentra naturalmente en las rocas, la tierra, el agua fresca y en los océanos.

¿Por qué es bueno que haya fluoruro en el agua potable?

- Mientras se van desarrollando los dientes de los niños pequeños, el agua potable que contiene fluoruro puede ayudar a que sus dientes crezcan fuertes y sanos.
- El agua potable que contiene fluoruro ayuda a fortalecer la superficie de los dientes y a prevenir las caries en personas de todas las edades.



¿Contiene fluoruro el agua que tomo?

- Usted puede revisar el nivel de fluoruro en su agua potable.
 - » Visite la página del CDC, a My Water's Fluoride: https://nccd.cdc.gov/DOH_MWF/Default/Default.aspx
 - » Haga clic en South Carolina.
 - » Haga clic en su condado.
 - » Haga clic en el nombre de su sistema de agua.
 - » Busque ¿Este sistema de agua suministra el agua con fluoruro? La respuesta le dirá si su sistema de agua tiene fluoruro o no.
- Asegúrese de preguntarle a su doctor o dentista si su hijo está recibiendo la cantidad adecuada de fluoruro en su agua potable.
- Si un pozo privado le está suministrando el agua potable, se recomienda que analicen el agua cada 3 años. Usted le puede preguntar a su doctor o dentista acerca de los programas de análisis de agua de pozo que están disponibles en DHEC o visite la página www.scdhec.gov/wellwater.