



## Recomendaciones para el uso del yoduro de potasio (KI por su fórmula química) durante una situación de emergencia en una planta nuclear

Healthy People. Healthy Communities. **Lea cuidadosamente esta información y manténgala junto a sus pastillas.**

### ¿Qué podría ocurrir después de una fuga de radiación?

Las plantas nucleares producen materiales radiactivos, incluyendo el yodo radiactivo. Una planta nuclear podría liberar material radiactivo al medio ambiente. Si esto ocurre, el yodo radiactivo puede entrar en el cuerpo. Podría enfermarse si respira aire contaminado, si come alimentos contaminados o si tiene contacto directo con algo que esté contaminado con yodo radiactivo. La exposición puede dañar la tiroides, que es importante para el funcionamiento del organismo.

### ¿Cuáles acciones debo tomar tras una fuga radioactiva?

**La evacuación podría ser la mejor acción para protegerse** en una emergencia radiológica. Si no puede abandonar la zona, busque refugio en el lugar donde se encuentre y manténgase bajo techo para limitar su exposición. Siga las emisiones de radio o de televisión para escuchar las actualizaciones hechas por los funcionarios encargados del manejo de la emergencia y por funcionarios de la salud pública. La radio, la televisión y el sistema de alerta para emergencias le dirán qué hacer para protegerse a usted mismo y a su familia. Las autoridades posiblemente le aconsejen evacuar la zona o buscar refugio en el lugar donde se encuentre y mantenerse bajo techo. Harán un anuncio si se recomienda el uso del yoduro de potasio (KI).

### ¿Qué es el yoduro de potasio (KI)?

El yoduro de potasio es un medicamento de venta libre que puede proteger una parte del organismo - la tiroides - si uno está expuesto al yodo radiactivo durante una emergencia en una planta nuclear. En caso de una emergencia en una planta nuclear, los funcionarios de la salud pública posiblemente le aconsejen tomar yoduro de potasio si no puede abandonar la zona.

### ¿Cómo funciona el yoduro de potasio (KI)?

La glándula tiroides utiliza el yoduro de potasio como un yodo estable que previene la absorción del yodo radiactivo. El uso del yoduro de potasio antes o poco después de una exposición al yodo radiactivo protege la tiroides contra daños ocasionados por el yodo radiactivo.

### ¿El yoduro de potasio (KI) me protegerá contra todos los tipos de exposición a la radiación?

No, el yoduro de potasio sólo protege a la tiroides contra el yodo radiactivo. La mejor manera de reducir el riesgo de exposición del organismo a la radiación es evacuar la zona y evitar la ingestión de alimentos contaminados. **El yoduro de potasio (KI) deberá utilizarse cuando evacuar no es posible.**

### ¿Cuándo debo tomar yoduro de potasio?

**No tome yoduro de potasio (KI) a menos que sea recomendado por funcionarios de la salud pública.** Si ocurre – o si es probable que ocurra - una fuga radioactiva potencialmente dañina durante una emergencia en una planta nuclear, escuche el sistema de alerta para emergencias por televisión y radio para informarse sobre las medidas de protección y el uso del yoduro de potasio. Para su protección, los funcionarios encargados del manejo de la emergencia a nivel local o estatal posiblemente le ordenen evacuar la zona o puede que los funcionarios de la salud pública le aconsejen tomar yoduro de potasio (KI). **La evacuación puede ser la forma más eficaz de protegerse contra la radiación.**

### ¿Cuánto potasio de yoduro (KI) debo tomar?

Tome solamente una dosis de yoduro de potasio (KI) cada 24 horas hasta poder salir de la zona contaminada. Tomar más de una dosis no aumenta su protección y posiblemente incremente el riesgo de sufrir efectos secundarios.

La dosis depende de la edad de la persona. Para las dosis recomendadas, véase la gráfica en el reverso de la hoja.

Si es necesario cortar la pastilla en trozos más pequeños, utilice un cortador de píldoras o un cuchillo afilado sobre una superficie dura. Para obtener la dosis adecuada para los niños pequeños y bebés, triture la pastilla entera hasta convertirla en polvo fino, divida el polvo en cuatro partes iguales y mezcle la porción necesaria con puré de manzana, pudín u otro alimento o líquido favorito.

## Dosis recomendadas de yoduro de potasio (KI)

<u>Grupo de Edad</u>	<u>Dosis total de yoduro de potasio (KI)</u>	<u>Número de pastillas de 65mg</u>
<u>Adultos</u>	130mg	2 pastillas 
<u>Niños de 3 a 18 años</u> (pesan menos de 150 libras)*	65mg	1 pastilla 
<u>Bebés</u> (1 mes - 3 años)**	32mg	½ pastilla 
<u>Bebés</u> (Recién nacidos - 1 mes)**	16mg	¼ pastilla 

\* Los adolescentes que están por alcanzar el tamaño de un adulto (150 libras) deberían recibir la dosis para un adulto (130mg).

\*\* Las pastillas de yoduro de potasio (KI) se pueden triturar hasta que se conviertan en polvo. El polvo puede mezclarse con leche, agua, fórmula para bebés o comidas suaves.

### ¿Dónde debo guardar mis pastillas de yoduro de potasio (KI)?

Las pastillas de yoduro de potasio (KI) deben guardarse en un lugar seco a temperatura ambiente y fuera del alcance de los niños.

### ¿El yoduro de potasio (KI) tiene efectos secundarios?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por sus siglas en inglés) ha determinado que el yoduro de potasio (KI) es seguro para la mayoría de las personas. Algunas personas pueden experimentar leves efectos secundarios, tales como náuseas, malestar estomacal y sarpullido. Los efectos secundarios también pueden incluir hinchazón de las glándulas salivares, sabor a metal en la boca, una sensación de quemazón en la boca y la garganta, dolor de dientes y encías o síntomas de resfriado. Si los efectos secundarios son severos o si tiene fiebre, dolores de las articulaciones, hinchazón o dificultades para respirar, busque ayuda médica inmediatamente.

Las personas que están tomando medicamentos para la tiroides, las mujeres embarazadas o lactantes o los bebés de menos de un mes de edad deben tomar sólo una dosis de yoduro de potasio (KI) (Véase el gráfico de arriba). Dichas personas deben consultar con su médico para que les verifique el funcionamiento de la tiroides en caso de que sea necesario repetir la dosis.

### ¿Quiénes no deben tomar yoduro de potasio (KI)?

Si usted es alérgico al yodo, al medio contraste para radiografías o a los mariscos (por ejemplo, camarones, ostras y cangrejo) NO tome yoduro de potasio (KI) a menos que su médico le diga que es seguro. Las personas que sufren de dermatitis herpética o vasculitis hipocomplementémica, o las que tienen un bocio multinodular, la enfermedad de Graves o tiroiditis autoinmune no deben tomar yoduro de potasio (KI) a menos que su médico les diga que es seguro.

Recuerde—para que sea eficaz, hay que tomar el yoduro de potasio (KI) durante las primeras horas después de la exposición a la radiación y tal vez no sea posible ponerse en contacto rápidamente con su médico durante una emergencia nuclear. Si padece una de las enfermedades ya mencionadas o si no está seguro si puede tomar con seguridad yoduro de potasio (KI), pregúntele a su médico ANTES de una emergencia.

**AVISO:** Mantenga fuera del alcance de los niños. En caso de una reacción alérgica (dificultad para respirar, hablar o tragar, sibilancias, falta de aliento o hinchazón de la boca o la garganta), llame al 9-1-1 o busque atención médica inmediatamente. En caso de sobredosis, busque ayuda médica o llame inmediatamente al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamientos) al 1-800-222-1222. Puede informar a la Administración de Alimentos y Medicamentos sobre algún efecto secundario llamando al 1-800-332-1088.

Para más información sobre el yoduro de potasio (KI) y cómo puede protegerse contra la radiación dañina, llame al departamento de salud pública de su condado o a la División de Respuesta a Emergencias Nucleares y Vigilancia Medioambiental en Situaciones de Emergencia de DHEC (Nuclear Response and Emergency Environmental Surveillance Section) al 1-844-723-7377. Puede también encontrar información sobre el yoduro de potasio (KI) y las plantas de poder nuclear en <https://www.scdhec.gov/disaster-preparedness/radiation-nuclear-safety>